



主曆2020年1月12日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com



文/曾婉玲 圖/潘志鵬



▲新鐸從劉振忠總主教手中領受聖爵



▲感謝陳爸爸將兒子奉獻給教會

高雄教區新年喜迎陳文安新鐸

高雄教區新春大喜，於1月4日在萬金聖母聖殿舉行道明會陳文安執事晉鐸大典，由劉振忠總主教主禮，各地神長、監察委員江綺雯爵士及教友擠滿聖殿內外，共同見證這喜悅的一刻；最受矚目的是專程從越南來的75歲父親、越南榮教區總修院阮文榮院長、家鄉的本堂司鐸阮文玉神父、表舅阮光忠神父、兩位越南道明會同學、姊姊、妹妹、弟媳和表弟，以及清晨4時從輔大出發，遊覽車載著嫁到台灣定居及在台工作與就學的越籍教友，共計13位越南神父，逾百位的家鄉祝賀團超級醒眼。

陳文安執事，聖名若望，45歲，1975年生於越南中部藝安省，一個虔誠的天主教信仰家庭，有8位兄弟姐妹，弟弟28歲晉鐸那年，哥哥陳文安雖已30歲，卻得到成人聖召而在那一年進入修院，此後，望會、初學、宣發初願都在越南，直到36歲（2011年）來台在輔大中文，並於台灣總修院讀哲學，輔仁聖博敏神學院讀神學，期間因簽證、文化與學習上的困難等極大壓力，曾讓他萌生退出修院的念頭，但他仍靠著聖神的帶領，克服重重困難，在2019年2月於台北聖道明堂晉升為執事，由洪山川總主教主禮，歷經14年多的漫長之路，至今能領受司鐸聖秩，真是天主所揀選的人！

上午10時，司祭團在萬金聖詠團〈上主庭院〉悠揚的歌聲中，恭敬進入聖殿！感恩聖祭由劉總主教主禮，主任司鐸李漢民神父、中華道明會季安士會長、越南榮教區總修院阮文榮院長襄理，榮休葉勝男總主教、阮文忠神父等50位司鐸共祭；場面浩大。

劉總主教在致候時請求：「陳文安執事從越南來到台灣，加入台灣教會的工作，今天我們都是歷史的見證人，要同心合力為他祈禱，以實際行動支持他。」聖道禮儀後隨即舉行「司鐸聖秩授予禮」，劉總主教先講解司鐸職務，並勗勉陳執事：「親愛的陳文安執事，你就要晉升司鐸，在基督『導師』的權下去盡一份訓導任務……」長達數分鐘的訓詞，有關心、有感恩、也有祝福，強調「他不孤獨，會有很多人陪伴」，讓人銘刻於心。

晉鐸誓願中，陳文安俯伏在地，全體跪下，虔誠地唱〈諸聖禱文〉，所有司鐸對領受聖秩者行覆手禮，場面溫馨而隆重，劉總主教恭念祝聖禱詞：「全能的聖父！求祢將司鐸的職位授予這位僕人……」一位勇敢青年的毅力終被天主接納，是喜悅，更是感動。

為陳文安新鐸授領帶祭服的是恩師——越南榮教區總修院阮文榮院長，阮院長1999年晉鐸後就開始協助陳文安，20年來從不間斷，不論是精神、心靈、經濟或修道生活。當進行到平安禮時，〈祝福在每個最美的時刻〉歌聲中，司鐸們一一擁抱新鐸，聖殿內滿滿溫馨和不間斷掌聲，尤其是陳神父擁抱父親的時刻。

小時候家境非常貧困，求學過程中曾經間斷5-6年，出外打工分擔家計，稍有積蓄後，買了塊地種咖啡，經濟逐漸寬裕，後來因著機緣到孤兒院當志工，這時聖召之路悄悄萌芽，他認為唯有修道，才更有能力幫助孤兒；經父母同意後，他上網找到道明會，馬上寫信函給修院，開啟修道生涯，原來他的修道第一步是因為對

孤兒的「愛」！

披上祭衣後，新鐸步上祭台，在感恩聖祭中襄禮，也在〈Laudare, Benedicere, Praedicare〉（讚美、感恩、宣講）中喜樂結束，萬金聖母聖殿傳協會潘順興主席代表教友獻花給在聖殿實習3個月，人緣極佳的陳文安新鐸，兩位道理班小天使也送獻花給遠來的陳爸爸，好溫馨的禮物！

在大家的期待中，新鐸以中、越雙語致謝詞，他滿滿的感謝周全帶到現場每個人，包括道理班小朋友，好溫暖！首先介紹並感謝他的父親，將愛的花環掛在父親身上，接著介紹越南來的恩師、本堂神父、道明會士弟兄與家人；接著感謝劉總主教的關懷、接受與鼓勵，以及中華道明會季安士會長和所有會士，也感謝修道路上陪伴的神長、老師、同學、教友們、在台的越南信友們……。

最後，由道明會季安士會長致詞，他感恩並鼓勵新鐸：「感謝天主帶領我們成為祂的僕人，現在不是結束，才剛開始，祈求耶穌降福你，耶穌的聖容在你身上，今後在路程中要堅忍到底，會士們會支持你！」陳文安神父並於1月9日在越南家鄉圓滿完成新鐸的首祭。

農曆春節將於1月25日登場，週報依往例於1月26日及2月2日暫停刊兩期，於2月9日恢復出刊，為使信友參禮準備妥當，主日福音不間斷，本期特於14版至17版刊出主受洗日及常年期第二主日，祈祝新的一年主恩滿溢，靈修福傳俱豐收！



我與耶穌基督同在嗎？

耶穌基督降生在我們整個的生活當中，為我們來說真的是一個好消息！打開自己的心，看看耶穌在不在？聖堂、廣場及四處的布置與準備，都充滿著聖誕節的氣氛；打開自己的心，看看耶穌誕生了嗎？要迎接耶穌基督與我們同在，真實地臨在我們自己的生命，這樣耶穌聖誕為我們才充滿意義！

天使們不斷讚頌歡呼：「天主在天受光榮，主愛的人在世享平安。」光榮歸於天主，我們處在安定、安穩的狀態底下，很平靜、很安詳。這是耶穌基督的降臨給予我們一個很重要的訊息，祂要來更新、改變我們的生活成為平安、寧靜且常與天主同在，而尋求平安、尋求生命的改變，一直是我們努力去做的！但就會常常發現到在這當中，從人的限度裡看到的卻總是困難重重！因此我們首先要突破自己的方式就是要開始「放掉」一些東西……

有個富翁看到村裡有個窮人，想幫助他，卻又不想直接以金錢來資助，就送給窮人一頭牛，交代他把牛養好，把田給耕好，等春天就再帶著種子來讓他播下、種植、收成，改善他的生活！窮人很高興，也覺得這是個好方法！

富翁走了沒多久，窮人就發現問題來了——牛要吃草，他也要吃飯，於是自作主張，把牛牽到市場換了幾隻羊，期望羊能生出小羊；但因為窮人需要食物便宰殺了其中的1隻，當窮人吃完第1隻羊後，餓得撐不下去了，就又宰殺了第2隻羊來當食物，就這樣1隻1隻的宰殺，非但沒等到羊群生小羊，反而只剩下1隻，再殺，就什麼也沒有了！窮人只好帶著這隻羊到市場去換了一群雞，（雞生蛋比較容易，可儘快拿去賣來改善生活！）然而狀況又重演，因為沒有食物，他就殺了1隻雞，雞生蛋並沒想像中的快，於是雞又1隻1隻的被殺到只剩最後1隻！窮人感到很喪氣，最後也把這隻雞殺了，煮成一鍋雞湯，拿了瓶酒就自顧自的吃喝了起來！

這時，富翁帶著1包種子來了，看到整個環境沒有一丁點兒改變，就問窮人：牛呢？……那羊呢？……那雞呢？……富翁聽完，轉頭就走，完全不想再理窮人！因為他知道：這個窮人會一輩子這樣繼續地窮下去！窮人雖有心讓自己脫離貧困，但卻缺乏持續力，無法忍耐其中的過程，只是一味地想要求「快」！想著要馬上改變生活，其實這是不可能的事！而我們在信仰上卻也常常如此，到最後總因而感到很疲乏，

也很無力！我們與耶穌基督的交往就像窮人想致富、想改變自己的生活一樣，得要忍耐一段努力的過程——因為沒有一夕成功的事！

耶穌告訴我們，想得到天國就要努力，接受祂對我們生命中的改變，並接受祂成為我們生命中的救主！耶穌基督是不斷地往前進的，我們也必須不斷努力，即使遭遇到「撞牆期」而感到困惑艱難，但，這也是「恩寵的時刻」！讓我們能在這樣的困惑與艱難當中，去領略到生命的限度而接受耶穌基督進入到我們生活裡，做我們生命的救主！不要覺得這些困難對我們是一種處罰，或是阻礙，反而這些困難常常會是幫助我們更前進的一個動力來源！

要平安就應該要迎接主耶穌基督到我們生活裡面來！如果我們常堅持自己就是「這樣」，如果我們常遇到困難就「退縮」，其實這個降生的奧蹟為我們來說就只能看，也只能聽，反而無法體會到這個降生的奧蹟與我們自己之間所產生的關係！迎接新年，應該要這樣子看——一年又一年地過，一步又一步地走，我們是否愈來愈進步？是否與耶穌基督愈來愈契合？其實在這當中，我們所要努力的應該是——如何迎接耶穌基督進入到我們生活當中來，並與祂合作，共同度一個新的生活；而這也是整個降生奧蹟最大的意義之所在！



愛的真諦 引領台灣邁向和平安定未來

■文／歐晉德（天主教善牧社會福利事業基金會董事長）



我們社會又經過了一次重大的民主選舉過程，新的執政政府將要領導我們國家走向一個

新的階段，在選舉過程中，有許多對人民的許諾，需要付諸實現，期望帶領我們的社會走向繁榮與富足，讓年輕人更有前景，但不論選舉過程如何平和，最近幾個月的競選日子中，我們的社會的確受到不少傷害，包含候選人相互不尊重的言詞攻擊，媒體對個人隱私未給予尊重，甚至在網路散布不實訊息，一般民眾心理受到傷害，也產生相當困惑，國際上對台灣局勢，極感憂慮，海峽對岸也對台灣情勢焦慮，甚至對民主制度有不認同的心態，這在在都是我們往前邁進時必須正視的問題。

我個人最感憂心的是國人展現對台灣的認同感，亦即所謂台灣意識問題，事實上，所謂「台灣意識」內涵十分廣泛也複雜，從400多年前明清時期的台灣，所有都是中國的地方意識，含有漳州、泉州的閩南意識，和客家意識，達約200年時間；到了日本統治台灣後，才產生了因日治而發展的台灣意識，其中含了相對應於統治者的皇民意識，所謂「台灣意識」，其基本面向可以用「民族意識」來說明，此時期，民間仍有相當濃厚對祖先「慎終追遠」的傳統。

1945年台灣光復後，「台灣意識」發展成為省籍意識，產生了外省人與本省人的對應心態，至1987年戒嚴令廢除，台灣走向民主化，

因為政權更替，外省人、本省人的二分法，逐漸變化，「台灣意識」漸漸有了新的內涵，逐漸強調台灣的獨特性，只是因為作為政治主導體的不同政黨，為取得社會及國際上的認同，分別注入不同的解釋，客觀言之，如就生活在台灣已上千年的原住民同胞而言，在這些不同文化混淆解讀當中，他們的所謂「台灣意識」豈不是更有一種無名的失落感。

身為工程師，自認最重要的使命是務實建設台灣，從建設中創造生命共同體，希望用每一個人的努力，來為台灣創造一個具有人性尊嚴、相互友愛，受國際尊重的社會，對目前因台灣認同感的差異造成的混亂，難免憂心忡忡。

台灣在國際社會中，多年來皆努力爭取成為具影響力的一員，自1971年中華民國在聯合國的表權被中國大陸取代，對台灣造成重大的傷害，在很多國際性組織中，中華民國被排除在外，其間也直接對「台灣意識」，「台灣認同感」造成深刻的衝擊，再加上中國大陸堅持否定台灣參與國際組織的策略，在台灣民眾的心中，無可否認存在極其深厚的反感與悲憤，台灣的安定對國際和平與和睦能有很大的影響與貢獻，台灣被有形的排除在國際組織之外，刺激了許多人尋求與中國脫離歷史淵源的「台灣意識」，也不能說是意外，然而文化的根源，血脈相通的歷史，是有其根本糾纏錯結無法分離的複雜因素，勉強或強硬在「台灣意識」上作分割，難免選舉的語言，會產生自我矛盾，掌握執政權的一方，想盡方法運用行

政資源去擺脫歷史因素的淵源，顯得事倍功半，更何況近年來，假藉轉型正義之名，卻行使報復手段，以取得政治利益，似乎更讓善良的台灣民眾陷入困惑與痛苦困境。

事實上，就台灣未來的整體福祉而言，尋求一個能有效凝聚共同的政治與文化認同的價值觀，似乎是必要的，台灣的穩定與人民的態度密不可分，從歷史上有多少國家在發展其認同感的過程，常經過暴力手段，台灣的未來，希望不至於如此悲觀！

雖然在選舉過程中，看到不少尖銳的言詞爭論，但我從過往多次天然災害的救援經驗中，卻常體會到台灣民間社會的慈悲心和善行義舉，也體會到傳統中華文化在台灣的深遠脈絡，尊重與包容更是台灣多元文化中的主要精神，那就是以「愛」為中心的人道情懷，正如《聖經》上所說：「愛是含忍的，愛是慈祥的。」除非我們把自我中心的「台灣意識」，轉換成愛與包容為基礎的理念，否則就難以拓展台灣文化所深刻融入的深度與廣度。

在台灣再一次開啟新頁之際，但願我們一起用〈愛的真諦〉祈禱文，深刻了解「愛是含忍的，愛是慈祥的，愛不嫉妒，不誇張，不自大，不作無禮的事，不求己益，不動怒，不圖謀惡事，不以不義為樂，卻與真理同樂，凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」（格前13：4-7）盼望這樣的精神與台灣意識融合，帶給台灣邁向和平安定的未來。

教宗第28屆〈世界病人日文告〉摘要 願患者在教會內體嘗基督的寬慰

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】教宗方濟各在第28屆〈世界病人日文告〉中闡述了《瑪竇福音》的一句經文，耶穌說：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。」（瑪11：28）教宗方濟各在這份文告中表明，病人即為勞苦和負重擔的人，他們吸引耶穌的目光、牽動祂的心。教宗以此勉勵病患和醫護人員，呼籲世界各國在考慮經濟層面時，別忽略社會正義。

一直以來基督信仰團體以多元的方式，特別重視病患和痛苦的世界。在這樣悠久的傳統中，普世教會以服務的新精神，以聆聽、反思的態度和有效的承諾面對病痛大奧秘，第1屆世界病患日始於1993年2月，主要目的是為所有的信徒尋求「一個祈禱和共享的特殊時刻，提醒人們在慈悲教會中，讓大家從生病的兄弟姐妹中，看出基督的受難、死亡和復活的奧蹟，實現人類救贖的面孔。」同時，當天所尋求的是有關人們的善良意願。的確，針對病患痛苦和訴求，在肉體和精神上的現實所提出的基本問題，不僅僅關注於信徒，還要挑戰全人類。2020年第28屆世界病人日將於2020年2月11日舉行，文告於1月3日耶穌聖名瞻禮公布。

教宗於第28屆〈世界病人日文告〉中，願患者在教會內體嘗到基督的寬慰。教宗闡明，「面對苦於自身脆弱及沉痛處境的人，耶穌基督並未把法律強加在他們身上，而是提供祂的慈悲」，也就是祂寬慰人心的臨在。耶穌注視著受傷的人類，接納人的整體，包括他的健康狀況，並「邀請每個人進入祂的生命來體驗溫柔」；耶穌懷有這些情操，是因為「祂親自成了弱小者，體驗了人的痛苦煎熬，並從天父那裡得到安息」。因此，只有親身經歷的人，才懂得

安慰他人。

教宗談起各種病苦和「人性匱乏」的情況，鼓勵「採用因人制宜的方式」照顧病患，因為，患者不僅可能會身體

受損，他的人际關係、智力、情感和靈性幅度恐怕也會陷入困境。病人需要「支持、關懷和愛」，他們的家屬也需要「安慰與關心」。

教宗說，耶穌在黑暗時刻帶來光明，在沮喪之中送上希望。儘管陷入身心靈的黑夜，萌生不安和困惑，但是病人必能在耶穌身上找到克服這一切的力量，因為「耶穌以祂死而復活的奧蹟，使我們擺脫罪惡的壓迫」。病患需要憩息，而教會渴望成為慈善撒瑪黎雅人比喻中的客店（參閱路10：34），讓病人能在其中找到基督的恩寵，遇見那些在天主的慈悲中脆弱獲得醫治的人。他們「懂得讓自己的傷疤化為天窗，讓人看見疾病以外的視野，領受生命的光明和氣息」。

在協助病人休憩方面，醫護人員和志工等人的付出至關重要。他們行事專業，讓人感受到基督的臨在，提供慰藉，對病患盡責，醫治他們的傷口。教宗提醒：「親愛的醫護人員，每個診斷、預防、治療、研究、照護和復健行動的對象都是病人，『人』這個名詞始終先於『病』這個形容詞。因此，你們要不斷維護人的尊嚴和生命，絕不可對安樂死、協助自殺或殺害生命的行徑作出絲毫退讓，即使病情已經無法逆轉也不例外。」



▲►教宗方濟各撫慰病患，擁抱他們並降福他們。



面對醫學可能發生的失敗，教宗勉勵醫護人員「向超性的幅度開放，以領會醫學專業的完整意義」。生命屬於天主，是神聖不可侵犯的；從出生到死亡，各階段的生命都應當受到接納、保護、尊重和服務。為此，「在某些病例中，良心異議是醫護人員的必要抉擇」；並期許醫護人員的專業素養「受到基督徒愛德的鼓舞，能為真正的人權，也就是為生命權作出最佳服務」。

不幸的是，在戰亂中，醫護人員和醫療機構有時成了襲擊目標；在某些地區，政治勢力試圖操縱衛生醫療領域，「使得醫療專業的適當自主權受到限制」。再者，世界上仍有許多窮人無法獲得醫療資源。因此，教宗籲請「世界各國的醫療機構和政府，在考慮經濟層面的同時，切莫忽略社會正義。」「願團結和輔助的原則相結合，同心協力促使人人得以享有充分的醫療資源，以期維護和恢復健康。」

教宗最後向服務病人的志工表達由衷感謝，讚許他們「藉著溫柔又親切的舉動反映出基督的樣貌，宛如慈善的撒瑪黎雅人」，教宗也將「所有背負疾病重擔的人，以及他們的家屬和每位醫護人員都託付給病人之痊聖母瑪利亞」，並為他們祈禱，向他們頒賜宗座降福。

教宗方濟各呼籲為中東和平祈禱



勢，各處抗議活動不斷（見左圖）；聖座對此深感擔憂，教宗方濟各密切關注整個局勢的演變，並呼籲普世教會為中東和平祈禱。

博卡爾迪總主教表示：「教宗獲悉了蘇萊曼尼遇害後幾個小時整個區域和伊朗的形勢演變。這一切令人擔憂，展現出締造及相信和平是多麼困難。良好的政治為和平效勞，整個國際社會都必須為和平服務，不僅是在地區，在全球範圍內更要如此。當然，過去幾個小時，人們

感受到伊朗的高度緊張氣氛。當地舉行了多場示威遊行，除了不信任以外，也充斥著暴力、傷痛和抗議，籲請眾人採取協商，相信對話，從歷史中學會教訓，明白戰爭和武器絕非解決當今世界問題的方法」。

伊拉克巴格達輔理主教瓦爾杜尼呼籲眾人同心合一為和平祈禱。他說：「人人都害怕戰爭爆發，因為，伊拉克家庭早就分散在世界各地。當地人們只求和平與寧靜。我們希望國家元首締造和平，因為整個世界反其道而行：非但沒有締造和平，反倒製造仇恨。我們感謝教宗，並懇請世人一同祈禱，回歸天主！這一點最為重要，因為遠離天主的人作惡多端，因此，我們懇求你們一起為和平祈禱。」

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】聖座駐伊朗大使博卡爾迪總主教接受梵蒂岡新聞網訪問時表示，在美軍轟炸伊朗，造成伊朗將領蘇萊曼尼身亡後，中東陷入緊張形



第 52 屆國際聖體大會神學與牧靈反省之準備文件 ⑤

我的一切泉源都在祢內

感恩(聖體)聖事：基督徒生活與使命之泉源

■ 中文翻譯／主教團禮儀委員會聖體敬禮推廣組

4. 梵二大公會議中的感恩(聖體)聖事

在特利騰大公會議的法令引導隨後幾個世紀的神學與教理思想之後，第一個創新的推動力來自「禮儀運動」。出自牧靈需要的這項運動，在其他事務中，重新發現感恩(聖體)聖事是基督逾越事件的救援行動的臨在，以及令人讚賞的「積極參與」原則。藉此，偕同《聖經》與教父的運動，在銘記梵二大公會議呼籲返回根源與傳統的脈絡中，禮儀運動為感恩(聖體)聖事教理的新綜合備好了一片良田。梵二大公會議雖然沒有為感恩(聖體)聖事頒布特殊文件，但卻在《禮儀憲章》以外的許多文獻中論及這主題。

4.1. 感恩(聖體)聖事是基督徒生活的泉源與高峰

對梵二大公會議而言，感恩(聖體)聖事的慶祝是「整個基督徒生活的泉源與高峰」(參閱《教會憲章》11號)，是基督徒團體的「基礎與中心」(參閱《司鐸職務與生活法令》6號)，「教會生活的泉源」(參閱《大公主義法令》15號)，「整個福傳工作的泉源與頂點」(參閱《司鐸職務與生活法令》5號)，「整個教友團體的中心與頂峰」(參閱《主教在教會內牧靈職務法令》30號)「教會藉著聖體，繼續生存增長」(參閱《教會憲章》26號)。

肯定感恩(聖體)聖事是「教會生活與使命的泉源與高峰」，此觀念已深植於我們的語言中，甚至在某程度上是神學上的常識。其來源出於《教會憲章》裡，論及所有領受洗禮者都具有普遍司祭職，「他們參與聖祭禮——整個基督徒生活的泉源與高峰，就是把天主性的祭品奉獻給天主，同時把自己和這祭品一起奉獻。」

感恩(聖體)聖事不僅是全體領受洗禮的司祭子民的行動，也是其「形式」或典範，是誕生教會的母胎。換言之，我們可以說：「至聖聖體包含教會的全部精神財富，即是基督自己，我們的逾越節羔羊和生活的食糧，藉著聖神的行動，透過祂的肉，給予祂的子民生命。」(參閱《司鐸職務與生活法令》5號)

然後，大公會議提出感恩祭不僅與十字架的犧牲有關，而且與整個逾越節的奧蹟有關：

「我們的救主，在祂被出賣的那一夜，在最後晚餐中，建立了祂的體血感恩祭獻，藉此永留十字架的祭獻於後世，直到祂再度來臨，並把祂死亡復活的紀念，託付給親愛的淨配一教會。這是仁愛的聖事，合一的象徵，愛德的聯繫，逾越宴會，在此以基督為食物，心靈充滿恩寵，賜給我們將來榮福的保證。」(參閱《禮儀憲章》47號)

因此，感恩祭不僅是祈禱或讚美詩，也是逾越節的慶祝；它不僅是產生或引起真實的臨在，而是聚集整個逾越奧蹟的豐富內涵。

另一個來自大公會議的新向度，是聖言與感恩祭兩者間的關係。與禮儀年息息相關的聖道禮儀，是慶祝不可或缺的部分。基督確實「臨在於自己的言語內，因而在教會內恭讀聖經，實為基督親自發言。」(參閱《禮儀憲章》7號)

在感恩祭的兩個部分中，聖道禮儀宣告了由上主帶來的救恩歷史，而聖祭禮儀則慶祝並提出了這一歷史的關鍵時刻，即耶穌的死亡與復活，祂光榮的巴斯卦逾越奧蹟。彌撒第一部分宣告了天主的救恩，並將它呈現在我們面前；第二部分則藉著聖事性地參與基督的體與血，而使天主的救恩圓滿實現。聖言在聚會中建立起的信德態度，使感恩祭的聖事性記號獲得完滿的意義。

聖神的工作是獨一無二的，祂帶來了聖言，祝聖了餅與酒，將它們轉變為基督的體血，「就如因經常參與聖體奧蹟，教會的生活得以增長，同樣，也由於加倍仰慕『永遠常存』的天主聖言，精神生活必可獲得新的鼓舞。」(參閱《啟示憲章》26號)

4.2. 感恩(聖體)聖事形成了教會

在梵二大公會議中，根據法國耶穌會士Henri De Lubac (1896-1991)所提出的「感恩(聖體)聖事形成教會」的概念，感恩(聖體)聖事達到圓滿的教會向度，他建議大公會議回歸教父們所發展的感恩(聖體)聖事的模式。感恩祭的慶祝是一件充滿活力的事件，在這個事件中，教會所領受的禮物，是已經轉變為基督體血的餅酒，好使她自己在領受時，轉變為基督的身體。基督徒聚會受邀領受基督聖體，俾能成為祂教會的肢體。

教會共融的向度，主要是在《教會憲章》中發展而成的。快速翻閱這份憲章時，我們從

開始便會發現一些重要的陳述，都直接與保祿宗徒的《格林多前書》10章17節有關：「感恩(聖體)聖事同時代表也實現信友們的合一，他們在基督內結為一體。」(參閱《教會憲章》3號)稍後，保祿又重複了相同的宣稱，「在擘餅時，我們真正參與了基督的體，我們與祂共融，也彼此共融。因為餅只是一個，我們雖多，只是一個身體，因為我們眾人都共享這一個餅。」(格前10:17)如此，我們都成為祂身體的肢體了(參閱格前12:27)「我們眾人在基督內，彼此之間，每個都是肢體。(羅12:5)」

感恩(聖體)聖事不僅顯示教會，也使教會得以存在，「因基督身體而加強共融的力量，它們以具體方式，呈現了天主子民的合而為一，這是對這尊貴聖事的意義合宜的表達，並奇妙地使之產生。」(參閱《教會憲章》7號)

然而，有關這主題最重要的宣言是在關於主教職能的章節中找到的。文件中清楚闡明感恩(聖體)聖事的教會論，帶領我們對地方教會增生新的神學理解，它說：「在天主聖神管理之下的任何團體裡，都展現了愛德的象徵以及『與奧體的合一，若無此，便無救恩可言』。在這些團體中，儘管常常是而貧窮的，或是散居各處，基督也臨在他們之中，藉著祂的臨在，而形成了至一、至聖、至公、從宗徒傳下來的教會。因為『參與基督的體血無異於使我們轉變為我們所領受的那一位。』」(參閱《教會憲章》26號)

梵二之後，在1985年的非常務性主教會議中再次提出共融的感恩(聖體)聖事教會學，該會議將教會視為共融聖事，並將它置於教會工作的中心，「共融教會學是梵二大公會議文件的中心與基礎概念……基本上，這是在聖神內，藉著基督與天主共融。是在天主聖言與聖事中的共融。洗禮是在教會內共融的門與基礎。感恩(聖體)聖事是整個基督徒生活的泉源與高峰。即是，與聖體聖事中的基督共融，是表示產生和建造所有信友在基督身體內，也就是在教會內的親密共融。」

因此，聖教宗若望保祿二世說道：「感恩(聖體)聖事所造成的影響，呈現出教會的基本根源。」(參閱若望保祿二世，《活於感恩祭的教會》通諭(2003)，21)

(待續)

高雄教區跨年徒步 跟隨耶穌迎向2020

■文／曾婉玲 圖／潘志鵬

由劉振忠總主教領隊，追隨耶穌恩典之路，高雄教區於2019年12月31日晚上，連續第4年舉辦徒步跨年暨感恩聖祭，近800位參與盛會，分三路線，從內埔耶穌君王堂、泰武法蒂瑪堂、吾拉魯茲聖堂出發，徒步前往萬金聖母聖殿，在聖殿和基督聖家一起跨年。



▲劉振忠總主教帶領大家倒數跨年
▲高雄教區30多位教友輪流恭抬十字

十字聖架一起走向2020年。

路線一（1-7鐸區）：由劉總主教領隊，從內埔耶穌君王堂出發，路程最遠，約兩個半小時。出發前，高雄教區傳協會杜國珠主席帶領大家祈禱，劉總主教溫馨叮嚀：「在徒步跨年路程中，我們要默想今年的所有，和新的一年展望未來，用生命活出天主的恩寵。」隨後，由4人合抬的聖十字架引領，在〈You Raise Me Up〉樂聲中，以虔敬的心出發，劉總主教、歐大福、林作舟、韋方濟、崔敬容、裴光平等神父，以及萬金聖母聖殿主任司鐸李漢民神父，沿路以聖樂、恭念慈悲串經，跟隨

神父領隊，從泰武法蒂瑪堂出發。出發前，杜神父先帶領大家恭聽福音，並呼籲參加徒步跨年的族人要更新自己，跟隨主美麗的腳步。一路上族人跟隨在大禮彌撒的十字聖架後，穩步往前，沿路恭念慈悲串經、和平祈禱文、玫瑰經，路程約1個半小時。

路線三：由吾拉魯茲堂出發，路程最近，約1小時。出發前，錢盛義神父帶領大家恭聽福音，講道時也希望大家要有信德和堅定的信仰，新的一年要伸開雙手，對人要慷慨。徒步

隊伍以《聖經》引領，聖言帶領大家走向聖殿，他們在路途中，與路線一會合，攜手進入萬金聖母聖殿。

三路線於晚上10時後會合，隨即舉行感恩聖祭，由劉總主教主禮，主任司鐸李漢民神父講道，李神父說：「再1小時，2019年就要結束，我們要祈求天主的降福，護佑我們、保守我們，希望我們也要成為祝福別人的人。」劉總主教在大家一起倒數計時的前一刻呼籲：「今年種種不好的要放水流，新的一年迎接天主的曙光，光照我們，大家可以向天主祈求，新年許願！」跨入2020之際，美麗的煙火持續綻放，照亮聖殿也點亮每個人喜悅的臉，大家互相擁抱、互相祝福：「新年快樂！」



▲劉振忠總主教主禮道明60周年慶聖誕彌撒



▲道明60周年慶傑出校友與司祭團合影

道明中學豐實歡慶60周年校慶

■文／曾婉玲、李芯慧
圖／道明中學

由中華道明修會創立的道明中學，於去年12月28日盛大慶祝創校60周年校慶，董事長李漢民神父及董事會董事監察人、林耀隆校長與教職員師生們、道明會會長季安士神父和會士們、25位傑出校友以及聖功醫院院長楊儀華修女等來自各界貴賓，數千人擠滿道茂堂會場。

感恩聖祭恭請劉振忠總主教主禮，感謝天主一甲子對道明中學的照顧，祈求新的一年充滿天主的慈愛，師生們在學習成長的路上，更充滿主的祝福！清晨天光微亮，林耀隆校長神采奕奕地率領教職員工們在道明會院小聖堂恭迎聖嬰；當校長將耶穌聖嬰放置祭台前馬槽內，道明中學西樂管弦樂團、高國中合唱團聯合演奏與獻唱，溫馨地展開神聖又莊嚴的彌撒聖祭。

彌撒由高雄教區劉振忠總主教主禮，李漢民神父、季安士神父、阮文忠神父襄理，吳溢澤神父、潘貝頌神父、尤間運神父、尚多滿神父、艾德瑞神父、范文友神父、裴光平神父等共祭；參禮者90%是學生，講道時，李漢民神父以科學知識開言，再引入耶穌聖誕的福音，異

趣又特別的講道，他是一位瞭解又貼近青少年心的神父，特別吸引同學們專注，證道後獲得學生們如雷掌聲，堪稱彌撒中難得一見情境。

奉獻禮特別由林耀隆校長和師生代表將一整年的生活點滴、喜樂與愛一起獻上！領聖體禮後，校牧阮文忠神父致詞，活力四射的年輕校牧，風趣幽默地贏得學生們熱烈掌聲，魅力滿分。

彌撒結束前，林耀隆校長將全校教職員師生的愛心捐款，分贈給21個慈善機構，包括：1.潮州孝愛仁愛之家；2.屏東私立少年城；3.屏東私立少女城；4.屏東基督教伯大尼之家；5.道明會天主之母隱修院；6.嘉義私立聖心教養院；7.高雄私立關愛家園；8.天主教善牧社會福利基金會；9.仁愛傳教修女會（台南教區德蘭園）；10.台中立達啟能訓練中心；11.天主教社會慈善福利基金會；12.台南私立德蘭啟智中心；13.新竹德蘭兒童中心；14.天主教監獄服務社；15.台南私立老吾老養護中心；16.台南私立蘆葦啟智中心；17.雲林華聖啟能發展中心；18.台南聖若望修會（偏鄉兒童活動）；19.聖功社會福利慈

善基金會；20.高雄明愛會；21.加大博愛協會。伯大尼之家許敏政院長代表受贈單位致謝詞，他一再感謝領受道明師生無私的樂善愛心，也承諾會更熱愛生命。

頒發創校60周年主題甄選得獎者後，緊接著頒發創校60周年來25位傑出校友，道明中學60年來培育許多社會菁英，如：縣市議員、大學校長、企業主、醫生、律師、教會聖爵騎士、演藝歌星等，在社會各行業各領域中都有專業及特殊貢獻。彌撒禮儀在合唱「有一道光，照亮沉默，上主的光明照耀著你我純真的笑顏……」中溫馨結束。

每年校慶最受師生喜愛之一就是校園中的聖誕園遊會和教職師生樂捐的《普愛券》摸彩，可做公益，分享愛又有中獎的喜悅，這是道明創校60年來最具意義的「愛」。

感謝天主！中華道明會與道明中學恩典璀璨備受天主祝福一甲子，祈求天主聖神持續沛降這塊福地，讓聖道明精神芬芳滿溢，持續豐盛擁愛無數的60，造福社會，彰顯榮光滿人間。

台中教區喜迎新歲 跨年的祝福

■文·圖/黃琪珊

台中教區於去年12月31日晚上10時，在主教座堂舉辦跨年祈禱祝福禮，老朋友新夥伴聚在一起，期待在感謝中送走舊的一年，在聖體降福滿滿恩寵裡迎接新年；台中教區神恩敬拜讚美團隊帶領全體以歌聲歡欣讚美耶穌基督，開啟了跨年祝福（見右圖）；並邀請陳靜司姊妹見證她離開教會再重回天主懷抱，且更熱心事奉天主。

一場嚴重的車禍改變了靜司姊妹的生命里程，因著虔敬的母親的鼓勵，在醫治、復健過程開始認真讀《聖經》，更在讀《約伯傳》時，啟發了自己在遇到困難時要多祈禱，唯有聖神可以真正醫治我們，不斷地反覆思索聖言的真義；靜司姊妹開始跟著母親在教會中服事，並在服事中不斷修剪自己，深切感受到天主的愛沒有放棄自己，「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。」（瑪11：28）「你們先該尋求天主的國和祂的義德，這一切自會加給你們。」（瑪6：33）就這樣慢慢地重新回到教會大家庭。令人動容的分享，我們以〈誰能像祢〉這首歌向天主獻上了我們的敬愛，因為「祢的慈愛高於諸天，祢的聖潔無人能比，萬神之中誰能像祢。」

接著，蘇耀文主教恭請聖體於聖體皓光中，恭讀聖言後，蘇主教講道表示：「在這歲末年終時刻，我們來到天主的家，以祈禱、以歌聲感謝天主一年來給予我們許多的恩惠，同時，也為生活中的軟弱缺失獻上我們的痛悔，相信天主會給我們恩寵力量，再次成長，以愛



還愛，重新地與天主、與他人和好。最近幾年每年年底都會選一個年度代表字，從2015年的「換」、2016年的「苦」、2017年的「茫」、2018年的「翻」到今年2019的「亂」，從這些字義上，看到民眾對現況的不滿，對未來的期待，而政治、社會、經濟充滿不安的因素，使人們對將來寄託何處很茫然。此時，教會的角色很重要，如何以天主的愛為社會帶來真正的喜樂平安是我們的使命。在這聖誕八日慶期內，如同天使傳報給牧童們的救世主耶穌誕生的好消息，『天主在天受光榮，主愛的人在世享平安』，天主給世人最大的禮物就是耶穌，因耶穌就是和平，萬物藉著祂與天主重歸於好。我們接受這一份恩寵的人，生命得到了改變，成為天主的子女，藉由耶穌的祝福，個人生命有所改變，進而影響我們的家庭、工作、團體和社會，這份耶穌基督的臨在的愛帶來的改變，驅散邪惡注入平安與喜樂。」

蘇主教又重申教宗方濟各在聖誕子夜彌撒中所說的：「天主白白賞賜的恩寵是我們根本無以回報的，藉由馬槽的嬰孩的標記，聖體的臨在告訴我們，天主永遠愛我們，只因我們是祂的兒女，在每一次朝拜聖體中體驗到天主的愛是多麼美好，這一份禮物何等的美妙，不論境遇如何，在天主眼中都是美好的，不是我們做了什麼，而是祂為我們做了什麼。天主愛我們每一個人是我們生命核心的價值，相信祂的人分享到祂的天主性，在我們尋找天主前，祂先尋找了我們，關鍵是我們是否相信並接受祂的愛。改變世界最好的開始就是把自己如同耶穌一樣成為他人禮物，聖德就是守護這一份不求回報的恩典，讓生命成為天主愛的光芒。」最後祝福大家：「在此與天主一起跨年的夜晚，讓我們藉由祈禱、行動，靠著聖神恩寵滋養我們的生命，把2020年化為『愛祢愛你』，愛天主也愛人的一年，讓更多人能接受這份由天主白白賞賜的恩寵禮物。如同聖若翰洗者一樣，為這真光作見證，讓『天主受光榮，世人享平安』並領受恩寵，且恩寵上加恩寵。」

默禱片刻後，我們一起詠唱「慈悲串經」獻上祈禱，接著舉行聖體降福。當戶外響起璀璨煙火聲，聖堂裡串串搖鈴聲伴隨著蘇主教高舉聖體皓光，2020年第一個恩寵祝福灑落每個人心田，歡喜地互道新年快樂，充滿主愛恩寵，我們在祝福中迎向2020年。

台中慈愛瑪納小站 因愛而生

■文·圖/黃琪珊

台中教區附設台中慈愛智能發展中心於去年12月27日上午10時在主教公署舉辦「瑪納小站身心障礙者日間設施（簡稱小作所）祝福暨揭牌儀式」，這是與台中市政府合作的日間作業設施服務，提供20名身心障礙者學習管道，結合在地需求，規畫每周5天餐飲便當製作、手作代工包裝，搭配自立課程及社團培養能力，爭取未來有機會轉介到此護理工廠或直接進入就業市場。台中教區主教蘇耀文與台中市政府社會局局長彭懷真、副局長陳坤皇、北區區長柯宏黨、賴村里里長廖羽婷等多位民意代表蒞臨盛會，共同為身心障礙照顧服務開啟新頁。（見右圖）

台中慈愛服務對象組成的Ready Go樂團以喜氣洋洋的〈迎春花〉打擊樂揭開祝福禮序幕，蘇主教表示：「政府重視身心障礙的朋友，一如我們教會信仰精神，照顧最小的弟兄是責無旁貸且義不容辭的責任和使命，台中教區在中彰投地區有8個啟智機構，照顧近600位服務對象。藉由市政府推廣，教區剛好有空間適合承辦小作所這樣的小型日間作業場所，大家一起來為這些身心障礙朋友做些事情，如同福音所說，每個人有不同的塔冷通，也就是不同的



才能，天主不看我們有多少才能，看的是我們努力了多少，是否善用它。感謝市政府和各界的支持，理律律師事務所提供經費幫助改善空間，許多愛心聚集而成就了美事。在《聖經》中，瑪納是與他分享天上食糧之意，是天主特別的照顧，感謝天主的照顧，讓身心障礙朋友有身心靈休憩的地方，也能讓他們盡情發揮天主給予的塔冷通，成為社區彼此服務彼此相愛，展現天主愛的祝福的地方。」

社會局局長彭懷真說道：「如何兼顧工作、福利和生活三方面是我們一直思考的問題，小作所的成立，很重要的是，對每個工作者有適度的尊重，考慮到他們個別的差異性。這是第1個以提供便當為主的小作所，取名為『瑪納



小站」，引用《聖經》中以色列人出埃及時天主為

他們準備的糧食，代表著小站提供的不只是食物，更重要的是有天主的祝福在其中。大家一起合作，結合了工作和福利，像五餅二魚一樣可以跟更多人分享，期許瑪納小站可以幫助更多的人，也有更好的成長。」

我們獻上祈禱，唱著聖歌，蘇主教為場所的每一處灑聖水祝福，祈求天主眷顧在這裡服務與被服務的每一位都飽享天主滿滿的愛與恩寵。在期待中，蘇主教與貴賓們一起為瑪納小站揭牌；緊接著，服務對象一早開始準備的餐點也呈現在大家面前，由蘇主教和彭局長一起完成最後一道手續（見上圖），色香味俱全令人食指大動，大家一起分享佳餚，這真是別具意義的聖誕慶節。



▲蘇耀文主教（右）和劉連玉神父同慶晉鐸30年



▲蘇耀文主教（右）以教宗降福狀祝福劉連玉神父



▲主日學小朋友代表教友們為蘇耀文主教及劉連玉神父獻花，送上祝福與感謝。



▲劉連玉神父分享聖召歷程

主言牧心

劉連玉神父晉鐸30年慶 新書發表與聖召分享

■文·圖／黃琪珊

台中教區耶穌救主教座堂教友們在去年12月29日中午，為主任司鐸劉連玉神父慶祝晉鐸30年，舉行感恩餐會，同時，劉神父集結3年來的主日講道內容，化言語為文字，由聞道出版社出版了《主言牧心》與大家分享，劉神父的外甥女及外甥女婿特地從馬來西亞前來祝福劉神父，蘇耀文主教及多位司鐸、修女、教友們歡聚一堂，共頌主恩。

蘇主教特別頒發教宗方濟各的降福狀祝福劉神父：「30年司鐸路真是天主的恩寵，許多人都表示，在劉神父的道理與帶領避靜中深度靈修，給予生活與信仰很大的幫忙，在天主聖言內分享天主愛的生命。今天也是聖家節，聖家之所以為聖家，不只相信天主的話，他們更是把天主的話實行出來，承行主的旨意。希望藉著這套新書，我們更深入天主愛中，活出天主聖言。祝福劉神父『連』結天主的愛、『玉』成善牧職務。」

1989年晉鐸的蘇耀文主教，去年也是晉鐸30年，主教座堂傳協會貼心地安排了小驚喜，由主日學小朋友代表教友們向兩位神長獻上花束，也獻上祝福，謝謝神長們在信仰路上給予的陪伴與靈性滋養。

全體歡唱〈生日快樂〉歌聲中，3層大蛋糕緩緩地推至會場中央，亮晃晃的數字30，是兩位神長們走在聖召路上，一步步的考驗、一次次的喜樂所堆砌而成的，滿場熱烈的掌聲表達了我們對同慶晉鐸30年的蘇主教和劉神父最深的感謝，會場裡滿滿歡喜祝福聲。

劉神父也當場分享自己的聖召之路，過程令人動容，他說：「我來自馬來西亞靠近新加坡的一個小村落，雖然家境不好，受教育不容易，甚至沒有早餐可吃，但我們家人的感情很好，並沒有留下任何的陰影，只是沒有念完初中就休學，跟著哥哥一起，做砌磚、搭房子等建築雜工。

15歲那年，我參加青年會之後，因著原先

負責的神父被調走，我開始帶領青年會，就在那時，慢慢被訓練出來口才和組織、領導能力，也開始思考為什麼神父會被調走？我可以當神父嗎？不久我又被賦予協助送聖體的服務和講道理的工作，且勝任愉快，更加強了要當神父的信念。

決定走聖召路程之後，也並非因此而一路順遂，想當神父一定要先會英文，可是不管我怎樣用功學習都效果不彰，心裡很沮喪，種種的困難擋在我的前面，為什麼當神父那麼困難？為什麼我的家庭沒有經費讓我可以讀完高中？直到有一天，我突然領悟，自己和亞毛斯先知有相似的經驗，亞毛斯先知提及，他只是一個剪羊毛的普通人，我也只是一個從事建築工作，沒有高深學問的平凡人，天主卻召叫了我，這首歌〈Be Not Afraid〉伴隨了我的生命。」

劉神父輕輕用中文唱起這首歌，全場靜靜聆聽，跟著劉神父一起走在感謝路程上。

劉神父接著再繼續分享：「經過種種困難，甚至寫信到台灣的修院也被拒絕，我問天主『你在那裡？你既然召叫了我，為什麼不讓我有合適的環境、程度、教育，一兩年的時間都在抱怨和停滯中？』但是我對主的渴望沒有停止，只能向主祈求說：『主，我願意愛你，願意事奉你，為什麼找不到一條出路？』

就在一次祈禱過程，讓我感受到一件事，我得到聖召時是17歲，如果天主讓我完成高中，我那時忙碌的應該是學業，不可能常常在教會活動，更不可能聽到天主召喚；所以，天主為了召喚我，祂把學業、家庭、經濟全部拿掉，讓我跟隨祂，祂給我最好的一份就是：『你就只管跟隨我，其他自然會給你。』感受



▲劉連玉神父（右）送給蘇耀文主教一套《主言牧心》新書，分享天主愛的邀請。

到天主恩典之後，我開始對主充滿信心，但是前路還是茫然，學了4年英文，還是無法深入地了解英文，後來打聽到主徒會、耀漢小兄弟會，心想如果不能當神父也沒關係，只要能事奉主就可以。被耀漢小兄弟會接受之後，生命中那道亮光出現，我的

生命有了不同的改變，〈主如一顆明亮晨星〉這首歌的詞意，是我當時心情。」

立時，上台台下一起唱和這首歌，場面極為溫馨動人。

「1982年4月12日，我來到台灣，這是我生命轉捩點，說的中文是馬來西亞中文，常被小朋友取笑不夠標準，那時面臨到語言是很大的問題，謝謝我的老師——德來小妹妹會的陳賽琳修女，她用了一整年的時間矯正我的中文，教我《四書》，為完全融入中國文化，花了很多心血，扎根中文，再經過神學院靈修培育，到今天我還在這裡為主服務，感謝天主，也謝謝大家！」

全場以熱烈掌聲謝謝劉神父30年來的服務奉獻，用他的堅定信仰與全心依靠天主，見證了聖召路程的辛苦與諸多考驗，同時也呼籲在場的父母們，多多鼓勵並陪伴孩子勇敢回應天主召喚，不要害怕。

劉神父也介紹了《主言牧心》這套書，一開始，只是因天主恩典觸動自己在講道時作了錄音，沒想到，3年下來，會化為文字和大家分享，謝謝許多弟兄姊妹與聞道出版社鼎力支持與協助，使這套講道集呈現出生命精華，更期望對大家在信仰生活及靈修上有所助益，這是一份天主的愛的邀請，透過天主聖言，牧放羊群的心。



▲洪山川總主教感恩聖祭後，與神長、修女及聖家善會的新進會員們大合照。

▲聖家善會高雄分會慶祝聖家節並迎接新會員

▼聖家善會輔大分會熱鬧滾滾慶祝聖家節

聖家會與聖家善會同慶聖家節共融

文·圖/聖家會

聖家獻女傳教修女會修女們與聖家善會會員於去年12月29日聖家節慶日下午4時，在台北市景美會院歡慶這個屬於自己的節日。恭請台北總主教洪山川親臨主祭，包括來自聖言會、聖方濟沙勿略修會與來自全國各教區的20位神父共祭，有120位左右會員和來賓參與這次的感恩聖祭與共融餐會；同時有6位新夥伴宣誓加入善會團體。感恩與讚美聖家過去一整年的護守與陪伴，讓我們繼續走更長遠的成聖之路。

洪總主教講道時提到，教宗方濟各為今年聖誕節給予3個圖案，圖案1是「讓媽媽休息」：聖母媽媽很累，需要休息，當若瑟懷抱耶穌，知道自己責任重大；圖案2是「熟睡的若瑟」：帶

著妻兒奔走他鄉，流離顛沛，看似迷惘，睡夢中卻滿懷信念；圖案3是「聖誕馬槽」：聖嬰耶穌的謙抑自下，降生贖世。全世界無以數計的馬槽，卻沒有兩個完全相同的；耶穌來治癒、重建人類的腐朽與毀壞環境。在感恩聖祭讓我們領受了祂是生命的食糧，活的食糧。

聖家會與善會是一體的，每年的聖家節就是再一次的里程碑，看神恩、看發展；我們渴望的是增加聖家會員，也更期待增加聖家獻女傳教修女會的聖召；看著小嬰兒耶穌，祂會問：「你為我做了什麼？」、「不要害怕！」、「你要我為你做什麼？」

聖家會杜金換總會長致詞感念每位朋友與恩人數十年的支持與愛戴，互相扶持，每位的臨



在，參與共融感恩，就是主賜最珍貴的恩典。

聖家善會會長劉玉琴姊妹，也表達了新手上任的這1年來，輔導吳子清修女與會員們的攜手合作，在天主的陪伴下，盡心盡力；感恩這一整年深耕下，計有景美分會6位、輔大分會3位，台南分會4位，高雄分會1位的新會員加入善會團體，一起為福傳努力。渴望每次的共融聚會，讓我們滿溢著天主更豐富的生命，活出聖神的喜樂，戮力我們的使命。

2020年朝聖旅遊深度文化之旅預定行程

《朝聖系列》

- 4月 14~21日 北京世界文化遺產八日
- 6月 05~12日 西安古都深度八日
- 7月 24~31日 東北瀋陽長白山西、北雙坡八日
- 8月 10~23日 中南義大利 + 馬爾他島 14日
- 9月 08~22日 波捷奧匈布達佩斯國際聖體大會 15日
- 11月初 以色列、約旦聖地 11日

《文化旅遊系列》

- 5月 10~17日 山東齊魯文化~雙重遺產~青島 + 濟南子彈列車八日
- 5月 25~29日 漫遊韓國 5日

教友領隊：曾麗娟 姊妹
服務專線：0918 918 812
Line ID：0918918812



享早鳥優惠價
名額有限 意者從速

2天1夜特別聚會

玩轉團隊力 繩索培訓

領受祝福
分享喜樂

天主教教友
住宿、會議享優惠



渴望會館 · 金級環保旅館



歡迎來電洽詢 (03) 407-2999 轉業務組

因著聖母 走向耶穌

嘉義教區2020跨年夜間徒步朝聖

文／廖文通 圖／廖曉薇

嘉義教區於12月31日晚上7時舉辦跨年夜間徒步朝聖，已邁入第25年，考量讓行動不便及高齡的長輩們亦能參與這項深具特色的靈修活動，首度在梅山聖堂廣場舉行祈禱會，由狄鐸神父、吳慧珍姊妹帶領，以讀經、默想、誦唸玫瑰經、聖歌、見證分享等，與徒步朝聖隊伍同步進行。來自各堂區的教友、社區及神父、修女約400多人全程參與。雖然受東北季風影響，天氣乾冷，但教友們愛主的心火絲毫未減，大家共同為過去的2019年感恩，也為充滿新希望的2020年祈福。

晚上7時過後，參加徒步朝聖的教友陸續到古坑鄉興昌國小報到，在趙永吉秘書長帶領大家祈禱及隆重的降福禮後展開。在明亮的十字架花車前導下，跟著中華聖母態像花車與聖母轎，秩序井然地走向中華聖母朝聖地——嘉義縣梅山天主堂，全程計約7公里。徒步朝聖主軸：「因著聖母、走向耶穌」，特地安排由教友、青年、修女與輔祭團隊們輪流肩負聖母轎前行，大家注視著梅山聖母態像，緩緩前行，齊聲誦唸玫瑰經，同心合意地為即將舉行的總統立委大選、社會安定、教區福傳牧靈工作順利祈禱。朗朗禱聲在暗夜中特別清朗，向沿途民眾散播平安與幸福。

朝聖隊伍於晚上9時30分左右抵達梅山天主堂，與聖堂廣場祈禱會的教友們會合，在皎潔明亮的星空下，數百名教友在中華聖母態像帶領

下（見右圖）

伴隨著優美的聖歌聲，緩步進堂。整個梅山堂充滿祈禱的氛圍，彷彿置身於天堂，感受到天主的臨在。經短暫休憩後，隨即舉行朝聖感恩彌撒，由鍾安住主教主禮，潘周俊神父、趙永吉秘書長、郭正利總務長等22位神父共祭。鍾主教於講道中回顧教區過去一年的大事：「為教區來說，2019年是充滿恩寵的一年，我們要感謝天主的恩賜。而新的一年，教區訂為『聖言與福傳年』，揭示2020年的工作主軸就是推動讀經及認真福傳。《聖經》是信仰的基礎，唯有認真讀經，我們的信仰才能深入紮根。《聖經》亦是靈修的基礎，藉著熱心的讀經，我們才能更清楚地看到主的面貌。相信因著《聖經》的淬煉與滋潤，我們的心靈會越澄澈漂亮。」

鍾主教表示，嘉義教區於2018年制定福傳推動方案，以主日進堂人數的十分之一為努力目標（即2019年12月底前要有208位新教友）。經統計實際有222位領洗，目標已達成，令人相當高興。但福傳工作是不能中斷的，新的福傳推



動方案很快就會公布，期盼大家繼續努力。跨年夜間徒步朝聖已邁入第25年，在新一年開始之際，以靜默祈禱、徒步刻苦來表達對天主的感謝，這是深具意義的靈修活動，也是本教區的特色。大家齊聚在聖母朝聖地，舉行慶祝天主之母節彌撒，讓我們再次想到聖母為我們樹立的德表，我們應更加努力效法聖母，如此定能重新獲得天主慈愛的喜悅，更加接近耶穌。

聖祭禮儀時，教區傳協會福傳組長吳明宗代表將福傳成果表呈獻給天主，也祈求天主降福教區的福傳工作。鍾主教頒獎給福傳達標之堂區，計有達邦天主堂等23個堂區，其中，福傳成績特優之堂區：聖若望主教座堂、斗六天主堂、虎尾天主堂，成果豐碩（見上圖）。全部禮儀在主教帶領大家到中華聖母態像前虔誠敬禮，在獻香、獻花及頌唸禱文後圓滿結束。

接著鍾主教、共祭神父和全體教友一起在聖堂廣場倒數計時，梅山鄉公所也在緊鄰聖堂的梅山公園舉辦跨年煙火活動，場面相當熱絡。神長、修女、教友也相互擁抱握手、互祝新年快樂，High到最高點。此時教區傳協會的姊妹們推出熱騰騰的肉粽、薑母茶，溫暖了原本飢腸轆轆的教友們，在身心靈皆充滿能量下，愉快賦歸。

嘉義教區聖若望主教座堂61周年主保堂慶

文·圖／魯永明



▲建堂逾一甲子的嘉義教區聖若望主教座堂外觀



▲嘉義教區聖若望主教座堂61周年主保堂慶，鍾安住主教、主任司鐸郭正利神父、副本堂賴宏毅神父與新領洗的5名成人及1名嬰兒教友合影。



▲主教座堂主日學小朋友與家長表演帶動唱

嘉義教區聖若望主教座堂12月29日歡慶61周年主保堂慶，舉行感恩祭，鍾安住主教主禮，主任司鐸郭正利神父、副本堂賴宏毅神父共祭，鍾主教宣布主教座堂遷建好消息，建築設計圖送審，預定今年動工興建，建造屬靈聖殿，讓人進教堂獲得天主恩寵，主教期勉教友運用信仰經驗，研讀《若望福音》等，充實教堂內涵導覽解說，引領教外朋友信主。

感恩祭隆重莊嚴，鍾主教為5名成人及1名嬰兒領洗，中華聖母會會長陳美惠修女等來賓及數百名教友參禮，鍾主教在講道時述說耶穌的愛徒聖若望事蹟，新堂是以《若望福音》的象徵——「鷹」的形狀設計，聖若望如振翼高飛

的神鷹，帶領大家到永生天主大愛懷裡。

若望最能以洞澈眼光看透永恆奧秘與真理，看透天主心思的宗徒，他對主耶穌深情熱愛，毫不遲疑答覆祂的召叫，使生命更新，成為愛主愛人典範。他從火爆「波納爾革」轉變為「彼此相愛」宣講者；從追求高位者蛻變為「為人洗腳」福音僕役；在大博爾山上認識主耶穌天主性，在加爾瓦略山上領受主耶穌氣息；在最後晚餐依偎主耶穌胸前，感受祂對人類大愛；這種種生命經驗，寫下「愛的福音」。

鍾主教誇讚主教座堂2019年福傳領洗人數，為全國各教區居冠，期勉教友運用信仰經驗，研讀《若望福音》、《宗徒大事錄》、《若望書

信》及《默示錄》，充實新教堂內涵，引導教外朋友進教堂感動蒙恩福傳。感恩祭最後，鍾主教帶領全體誦念〈向聖若望敬禮禱文〉。

感恩祭結束，在鈺通大飯店聚餐，善會團體表演節目，郭神父報告建堂大事紀及新主教座堂建築設計、期程、經費，新主教座堂將遷建嘉義市大雅路原主教公署舊址，成為宗教地標，建堂預算2億1千萬元（含管風琴購置）。

建堂募款長達28年，更換多次建築設計圖，至今累計3434萬1991元，堂區需配合7000萬元，還不足3563萬8009元，需大家努力捐款、募款，工期1年半，預定2021年12月27日落成啟用；懇切祈求大家的支持及祈禱。



▲羅建屏神父頒獎給聖家節闖關活動的小朋友。



▲大家忙著釣出聖神七恩和九果。



▲聖家節闖關活動大成功，台南教區林吉男主教致詞勗勉。

台南教區聖家節 *Running Family* 親子樂闖關

■文／姜熹（台南教區家庭委員會主任委員） 圖／中華聖母主教座堂

台南教區家庭委員會在大家長林吉男主教的指示下，於2019年最後一個主日聖家節舉行「*Running Family*親子闖關」家庭親子同樂會活動；讓把拔馬麻帶著心肝寶貝們一起合作完成任務，在家庭委員會、青年聯誼會及主教座堂的通力合作下，順利展開。

家庭委員會姜熹弟兄為配合「聖言年」，鼓勵家庭讀經，特地設計6關遊戲，配合《聖經》以「大家來找碴」、「經句拼一拼」、「乒乓集聖言」、「名人大考驗」、「誰是小畫家」、「天才小釣手」來招呼各隊。

下午各隊開始報到，地主中華聖母主教座堂一口氣就報了嘍嘍嘍隊、女力報到隊、我高我高隊（高家班）3隊；開元堂和母佑堂合組開元母佑聯隊，東門堂和座堂合組Nazareth隊（納匝肋），每隊均由2-4個家庭組成。

3時準時開幕，主持人姜弟兄介紹各隊及家庭成員，彼此認識，相互祝福；其中，我高我高隊是祖孫三代一起參加，真是蒙受天主祝福的家庭。另外，Nazareth隊還有非教友家庭報名參加，這真是個福傳的好機會。特來支援的青年聯誼會大專青年們擔任各隊輔導員，分別負責帶領各隊向各關主報到，並適時支援小隊完成關卡，感謝他們的大力相挺。各隊隊呼也相當精彩，尤其是嘍嘍嘍隊，氣勢非凡，獲得滿堂喝采。

下午3時10分開始闖關，各關遊戲均與《聖經》相關，讓孩子們能從遊戲中認識《聖經》中的動物、植物、人物、金句及聖神七恩、九果……。每個關卡大家都玩得極開心；但也有孩子緊張得連耶穌的母親是瑪利亞都給忘了。家長與孩子齊心過關，真是一幅親子共融的聖家圖像；林主教亦到場為孩子們加油！孩子們玩得很認真，林主教還打pass讓關主別驚動他們。閉幕時，林主教特別勉勵家長要帶頭讀經，鼓勵家庭讀經，並指示親子共融應持續辦下去。

17時，以感恩祭典方式舉行閉幕式，安排了參賽夫妻及關主夫妻共8對重宣婚姻誓詞。

孩子們看到自己的把拔、馬麻相互牽手、宣誓及親吻都超開心的！最後由羅建屏神父和家庭委員會指導神師郭果七修女分別頒獎給各隊，有最佳勇氣、默契、風度、合作及團隊



▲闖關活動人人有獎，大小朋友都很盡興，皆大歡喜！



▲郭果七修女頒獎給優勝隊，孩子們超開心！

獎，人人有獎，皆大歡喜。

6時彌撒後，活動中心備有美味豐盛餐點，大家愉快共融並分享過關的精彩片段，彼此相約下回再組隊參加，圓滿結束愉快的聖家節活動。感謝天主！讚美天主！

以下是家長與關主們的心得分享：

連著兩年在聖家節推動親子闖關活動，不論隊數多寡，總能讓參與者留下最美好回憶；家庭成員的全力支持，始能譜出聖家典範。我是負責「名人大考驗」的關主，要求各隊成員輪流透過肢體、語言傳達訊息猜出《聖經》中的人物，過程出可看出各隊對《聖經》的熟悉程度，在寓教於樂中，也可見證出讀經帶來家庭成員的凝聚力。這個親子活動，讓我們以行動表達恭敬天主，更幫助我們過此生更美好的生命泉源。

（關主／鄔高遠弟兄）

這個活動真的很棒！感謝所有辛苦準備與投入的工作人員！很開心看到小隊裡的每個人都玩得很盡興！不只有趣，也非常適合家庭親子歡度假日，特別是聖家節時舉行；伴隨著聖教會的信仰知識成長是很重要的，也提醒我們，必須更在《聖經》及《天主教教理》上耕耘！特別感謝羅建屏神父為我們幾對夫妻重申婚姻聖事的誓言，這是一個很美的驚喜，我根本不知道還會有一個彌撒，更不用說要重申誓言了！這對我和欣怡來說是非常有意義的！因為在12年前，也是羅神父為我們舉行的婚配彌撒！

（家長／畢保羅弟兄）

小時候參加營隊最喜歡的就是闖關遊戲，營隊結束後回家向家人說有多好玩，可惜家人不能體會，這次能親子同歡和分享，圓了我的夢

想；看到關主不再只是大哥哥和大姊姊，還有家長，真是讓我驚訝，原來我們這一把年紀了還可以重溫兒時的美好回憶。謝謝教會舉辦這次的活動，讓我與小孩一起玩遊戲，看到小孩玩得如此盡興，相信也跟我當年一樣，留下美好回憶！

（家長／林世偵姊妹）

第2次參加親子闖關活動，真是太好玩了！可是題目都好困難，玩完全部關卡，發現自己對《聖經》真的是不太了解，讀的太少了。剛好我們在新的一年參加抄寫《聖經》及讀經活動；想必能在跟隨真理的道路上更進一步。

（家長／彭婉琳姊妹）

覺得很棒喔！孩子們玩得很開心！堂區氣氛很活潑開朗、熱鬧繽紛，教友都很有熱情，而孩子對大哥的魔術表演記憶深刻！

（非教友·家長／賴佩娟姊妹）

從慕道開始，曾美虹修女即叮嚀聖堂的神聖及重要性，我負責的關卡是「大家來找碴」，我和家榮討論並集結了姜哥的点子，在聖堂內布置了12個不合宜之處；為了怕孩子們找不到我們所鋪的「梗」，又另外準備了4個金元寶，好讓他們也能感受到尋寶的趣味；近兩小時的活動中，大家努力地找，「關主，我找到了！」開心的聲音此起彼落，每找到一處，我們會趁機提醒孩子禮儀空間的正確配置及教會節期，最酷的是有位小朋友知道今年是甲年。看見三代同堂的參與，好感動！聽見孩子們很有禮貌地跟關主說謝謝，也替他們感到驕傲；當大家闖關成功，為他們喝采！這次的活動真的好棒，讓我們聚在一起，提醒我們要好好愛護聖堂，因為這是我們永遠的家。

（關主／李翠琴姊妹）

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院
安康院區
永和分院
特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教
專業禮儀服務

安心託付

服務項目
各項宗承
各種禮儀
專業葬位
服務專士
塔

專業服務 真誠服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※
24H免費諮詢服務: 02-22192245, 02-22190325
主內: 朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-150

環境病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

★選擇安全的防治方法
★檢討修正後以最經濟的防治方法

以先進技術·服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@misa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃
服務專線: (02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

福田妙國 生命紀念館

“天主教專區” 教友最肯定的聖地
◎免費提供專車赴現場參觀。
◎預購塔位教友一律以七折優惠

歡迎教友洽詢 天主教專業葬儀服務

館址: 新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號
24小時免付費服務電話: 0800-509-009
執行長: 牛震野 (聖名鮑思高) 0922-204-013

【婚前工作坊】

走向紅毯的另一端
未婚情侶隨時報名登記
三對即可安排上課

【2020 青年尾牙】 01/18 (六) 7:15 pm

在這歲末感恩的時節，充滿喜悅與歡樂的氣氛裡
一起來與老歐和中心青年吃尾牙、歡樂趴。
(敬請提早來電報名)

【青年聖經祈禱小組】 每週六 16:00~17:30

【幸福手作坊】 02/22 (六) 2:45 pm

夢幻酒瓶燈 帶領: 小咪老師
(歡迎 40 歲以下青年來電報名)

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團: 台北天主教教友中心

itai 免插電環保洗淨便座

「智慧帶來創新免插電的潔淨，衛浴設備升級秘密大公開！」

~天主教周報獨享~
免費到府安裝服務!

特色:
◎快拆裝功能，便利清潔
◎外型流線優美，裝潢設計首選
◎靜音緩降不吵雜
◎抗靜電合成纖維
◎內附簡易安裝說明
◎抗菌材質光澤亮麗
◎人體工學座圈更舒適
◎免插電即享免治功能

單款特惠價 \$2980

毅太企業股份有限公司 總公司地址: 基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線: 0800-042-111

天主教台中友誼教友中心

誠徵 青年牧靈人員

這是一個為天主教『社會青年』服務的團體
歡迎有心服務在職青年的你一起加入。

1. 年齡20-30歲之大專青年。
2. 天主教教友青年，有堅定信仰，具牧靈精神。
3. 與人有良好的互動，有成熟的人際關係。

歡迎你與我們聯絡！
聯絡方式: 02-2314-1833、
0937-047-348歐神父

透過閱讀與研經，歡慶聖言年三重奏

至2020年9月30日止

第1重 重量級聖經學家馬蒂尼樞機 書籍特惠 30元起

- 祈禱之旅 (原價90, 特價30)
- 聖保祿: 一個福音的忠僕 (原價120, 特價50)
- 從靜觀到基督徒的美德(上) (原價180, 特價50)
- 從靜觀到基督徒的美德(下) (原價180, 特價50)
- 從梅瑟到耶穌: 逾越奧蹟的路程 (原價130, 特價50)
- 與主同在考驗中: 約伯的省思 (原價180, 特價50)
- 亞巴郎: 我們的信仰之父 (原價210, 特價50)
- 每日默想(下) (原價250, 特價50)

第2重 圖書聖經特惠
聖經人物錄 (漫畫) (原價120, 特價50)
耶穌的比喻 (中英對照, 彩圖精裝) (原價400, 特價299)
含「講經、學習、信仰、行動」四大單元，融入孩子的生活，幫助理解故事的內容和寓意。

第3重 即日起，到保祿書局門市消費滿200元 贈《天父的家書: 12封心靈愛語》一本 (撫慰人心的聖詠選集) 數量有限，送完為止

保祿書局台北店(02)2371-0447 台北市忠孝西路一段21號
保祿書局台中店(04)2220-4729 台中市光復路136號
保祿書局高雄店(07)261-2860 高雄市五福三路149-1號

請捐款支持

誠摯希望您捐款贊助我們；入監教化的志工們進行志工培訓及福傳活動等經費，也歡迎您加入我們監獄牧靈的志工行列。

「中華民國天主教監獄服務社」
需要您的參與支持，
請持續您的愛德行動……

郵政劃撥捐款帳號: 31489749
收款戶名: 中華民國天主教監獄服務社
台北市大安區樂利路94號
電話: (02) 2739-2020 傳真: (02) 2737-0081

請務必在劃撥單上署名您的聯絡方式、地址、捐款類別，我們將收到後為您寄上奉獻感謝狀收據。

天主教監獄服務社

天主教監獄服務社於1992年創立，社員近三百人，在全國53座監所進行教化福傳工作。

在臺灣眾多入監教化的宗教團體中，天主教監獄服務社多年來始終獲得各監所極高評價。這完全歸功於志工夥伴們一直秉持耶穌的愛，不求回報的奉獻精神。

中華民國天主教監獄服務社 召集人 洪山川 總主教 理事長 薛紹虞 弟兄

天主教監獄服務社

台北總教區牧靈福傳處 徵才啟事

招募對象: 上班族。
學歷: 大學畢業。
工作經歷: 一年以上。
工作經驗:
1. 活動之企劃與執行。
2. 電腦文書經驗。
3. 簡易DM、小手冊、海報設計經驗。

工作地點: 台北教區主教公署牧靈福傳處
洽詢窗口: 02-2737-1311 黃小姐
E-mail: thanhappy517@gmail.com

台北國際書展天主教聯展 激盪信仰新視窗

第28屆台北國際書展於今年2月4日至9日舉行，天主教聯展隨之登場，將於世貿一館C1120攤位，響應今年的主題國為「韓國」，特以「안녕! 耶穌님」為題，展開為期6天盛大的閱讀信仰嘉年華會，以饗讀者；今年，天主教會出版團體特以書展為軸心，串聯不同領域作者，激盪不同角落閱讀共鳴，期於處處綻放信仰新視窗。

本屆書展攜手合作天主教聯展的參展團體包括：天主教會台灣地區主教團與輔大出版社、上智文化事業、聞道出版社、佳播企業股份有限公司、天主教之聲傳播協會、光啟社、真理電台、恆毅月刊社、慈幼出版社、至潔有限公司等11家；不論在展場視覺及系列沙龍活動的呈現都是歷年之最，期能在豐富多元的閱讀視聽感受中，播下各種不同信仰的句度。

每日推出相關講座豐富多元

尤其是每日推出的各種講座更是為6歲到百歲所打造。由朴圭雨神父打頭陣，2月4日(二) 16:45-17:45首先在黃沙龍以「韓國朝聖與日常生活」，讓人獲知韓國的歷史與文化，透過韓國新書《生活中的祈禱》，幫助大家在日常生活中「體驗朝聖」；2月7日(五) 10:30-11:30在紅沙龍輔仁大學宗教系主任鄭印君和國立臺灣藝術大學電影學系講師尚宏玲的「韓國電影——從《密陽》到《黑祭司》」，更引領大家從常見於戲劇中的神父職業、教堂場景、心靈信仰糾葛等面向，看韓國電影藝術信仰句度。

此外，還有林之鼎神父、賴效忠神父、王友良神父及金泰妍和保祿孝女會修女的創作；多元化的音樂、視覺藝術和心靈領域專業大師不同講座，讓今年的書展成為天天都不可缺席的演出。

主教團力薦《生活的基督》

當然，在書展中書籍仍是要角。從去年到國際書展這段時期，主教團祕書處最受到全球和本地教會關注的新書，就是2019年4月2日，教宗方濟各以青年為主題所公布的世界主教會議後宗座勸諭《生活的基督》；在過去的幾個月，各教區的青年團體，甚至全國傳協會，都舉辦研讀該勸諭的活動。這勸諭之所以與其他世界主教會議的文獻不同，除了主題和內容以外，也是因為其中包括了青年人在2018年世界主教會議中所表達的意見和心聲，令青年人讀起來，甚感內容親切和真實。

在勸諭中，教宗方濟各提到「大眾化的青



▲輔大出版社推出信仰溯源新作《剛恆毅樞機思想探秘》、《若望·孟高維諾在華與其聖德聲譽》和《輔仁大學首位訓導長伏開鵬神父小傳》，細說天主教在華開教的歷史，讓華人了解前輩的深耕與貢獻。

年牧靈關懷」(《生活的基督》，299)，以及「大眾的領導者有能力讓每一個人參與青年的行程，包括窮人、弱小者、軟弱和受傷的人。他們不會拒絕或畏懼擔負創傷和十字架的青年。」換句話說，《生活的基督》的內容，是每一個信徒都可以化為行動的，是每一個信徒不應錯過而不閱讀的勸諭。

輔大出版社推精彩信仰新作

今年輔大出版社更推出信仰溯源新作《剛恆毅樞機思想探秘》、《若望·孟高維諾在華與其聖德聲譽》和《輔仁大學首位訓導長伏開鵬神父小傳》。

剛恆毅樞機(Celso Benigno Luigi Costantini, 1876年4月3日-1958年10月17日)為主徒會的會祖，首任駐華宗座代表，是改寫現代中國天主教發展的重要人物。本書將簡介剛恆毅樞機的生平與歷史貢獻；然後從思想源流入手，考證剛恆毅樞機的思想脈絡；並深入研究剛恆毅樞機著作，探秘其思想系統之全貌——天人形上學、主徒倫理學、本地化傳教學……；最後，以各宗教在中國的演化歷程為例，佐證宗教本地化的必然性，也佐證剛恆毅樞機「從孔子到基督」思想的正確性。

一言以蔽之，天主啟示真理與中國本地文化的和諧，就是剛恆毅樞機的主旋律！通過本書對天主啟示真理與中國文化的比較研究，可以發現兩者有諸多相近、相合之處，這是由於聖言以種子形式存在於民族文化之中。但兩者又有不同，基督宗教的天主啟示真理更加深刻、清楚，可以補充、超越中國傳統哲學的天道思想。基於此，剛恆毅樞機提出了基督宗教思想系統進入到以孔子為代表的思想傳統之中的「福傳本地化」方案。天主的啟示具有普遍性、超越性，它能進入一切民族文化的載體，此即中華民族篤信的

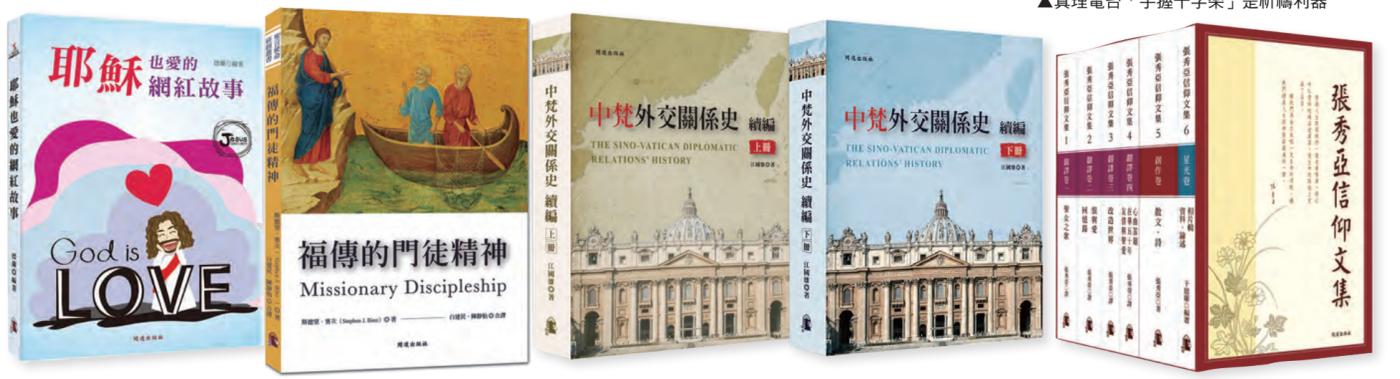
「道不遠人」(《中庸》13章)！

《若望·孟高維諾在華與其聖德聲譽》探方濟各會士在中國之始。天主教進入中國這個古老國度的真正肇始當為蒙古人統治的元朝時期。在這段時期內歷經幾任方濟各會士的努力，中國人開始接觸、聆聽並歸向福音。其中作為和成就最為突出者當屬若望·孟高維諾，為了福音的傳播，他不畏年高、不辭勞苦、面臨迫害毫不退縮，心甘情願地付出，直至把生命留在這片熱土之上；隨著蒙元帝國的湮滅，又因為後繼者的缺乏，孟高維諾開創的已經初具規模的傳教事業亦陷入了停頓狀態；我們不能因為幾個世紀以來的歲月流逝，而將這位開創中國教會傳教事業的偉大先驅遺忘，他在中國傳教生涯中的具體工作及其生活的聖德方表，對後世之人有著深厚的教益。

而與台灣地區頗有淵源的是《輔仁大學首位訓導長伏開鵬神父小傳》。伏開鵬神父，1903年2月11日出生於中國山東，祖父受聖言會神父感召而領洗，家族歸依天主教。伏神父12歲進入山東兗州備修院接受培育。1924年加入聖言會，晉鐸後，旋即赴羅馬深造，取得教會法博士學位。1935年回國，即接掌輔仁大學訓導長的職務13年之久，並教授人生哲學，為輔大管理階層核心人物。二次世界大戰期間，為捍衛學生愛國運動，維護天主教精神，不惜與日本人對抗而入監，飽受折磨。1949年因政治因素被迫離開中國，遠赴美國，成立「輔友社」，為中國留美學生服務，促進中西文化交流，年逾九旬方退休於養老院終老。

聞道的重量級套書耐人咀嚼

南台灣的聞道出版社更是與時代同步。最新的出版是《耶穌也愛的網紅故事》，這是本暖心小品，感性與溫度兼具的73篇網紅故事，



▲《耶穌也愛的網紅故事》 ▲《福傳的門徒精神》 ▲《中梵外交關係史》續編上冊 ▲《中梵外交關係史》續編下冊 ▲《張秀亞信仰文集》套書

連結天主聖言，讀來輕鬆無負擔，又能從中領悟跨越困難的智慧。這是一本能在生活中活用的書，適合個人閱讀、團體分享或神父講道引用，尤其適合年輕人及非教友。書封上，耶穌的笑臉具有感染力，祂的喜樂(源自天父的經驗)可治憂傷的靈。

聞道的《張秀亞信仰文集》和《中梵外交關係史序編》是重量級的年度套書。張秀亞有「美文大師」美譽，80餘部鉅作傳達信仰的生命力和馨香之氣，她以一支筆為文字福傳留下印記，70年間以文字築起人與神之間的橋梁；完整而有系統地收錄張秀亞的信仰作品，也是研究她信仰文學內涵的版本。

江國雄教授在梵蒂岡廣播電台服務35年，內容橫跨2003-2018年間中、梵、台三方的糾葛關係，蒐集的史料可謂鉅細靡遺，其中有許多不為外人所知的第一手資訊。最難得的是，作者從無數繁雜的資料中，深入剖析，爬梳理路，幫助讀者認識事件的真相。

《福傳的門徒精神》是配合教宗方濟各宣布「聖言年」，以及台灣2020年「福傳大會」的主題書。作者實次對門徒肩負的福傳使命有非常獨特和深刻的認識。他從《舊約》一直到《新約》，閱讀並反思天主對全人類的救恩計畫。耶穌是福傳的具體體現，祂揀選了門徒，邀請他們與祂同住，並派遣他們去向全世界宣講天主的祝福。如今，天主也邀請我們，祂要通過一代又一代的基督徒去傳播福音，成為他人的福源，成為天主祝福全人類的標記。

上智好書影音齊出質精量豐

上智文化事業則別出心裁的以影音產品取勝，近來最受歡迎的當屬DVD《孩子王方濟修士：認識彌撒》、《孩子王方濟修士：認識聖人》和《邀·與祂共舞》吉他聖樂CD。書籍則

有《生活中的祈禱》、《在不完美的世界，你需要希望!》、《提著大包小包怎麼進窄門?學會割捨才有真自由》。

《孩子王方濟修士》系列是風靡韓國的卡通，第1集《認識彌撒》與第2集《認識聖人》，透過輕鬆有趣的講解、節奏輕快的歌曲，帶著大小朋友一起探索彌撒與聖人的意義，開心學習信仰的道理，是主日學小朋友喜愛的出版品。第3集《七件聖事》準備出版中，敬請期待!

《邀·與祂共舞》吉他聖樂CD更首次以現代多元曲風呈現天主聖歌，心靈隨著輕快舒暢、悠緩動聽的旋律自由翱翔。11首樂曲恰似一篇篇裊裊上升的美麗禱文，無論在任何情境下聆聽，都能感受天主的親密陪伴，敞開心靈接受天主的邀請，跟隨祂的腳步婆娑起舞!

在書籍方面，上智文化事業的《提著大包小包怎麼進窄門?學會割捨才有真自由》是第1本從天主教觀點探討整理物品與整頓心靈的靈修書，提供實用且好上手的整理方法，從信仰眼光檢視雜亂如何影響日常生活，也阻礙自己與他人和天主的關係。透過祈禱、守齋、施捨等靈修操練，為天主騰出空間，留下餘裕，迎接生命的美好和自由。

祈禱是最美好的時刻，也是最珍貴的禮物!《生活中的祈禱》提供120篇不同生活情境的祈禱文，以及「家庭祈禱、拜訪病人或冷淡教友、喬遷新居、開業祝賀」等實用的祈禱範例，期時時從主愛中汲取力量。《在不完美的世界，你需要希望!》



▲真理電台「手握十字架」是祈禱利器

望!》是人感到無能為力不知未來何去何從時，透過《聖經》、清晰的圖像和實際的榜樣，一步步發掘心底深處希望的種子，將信仰融入生活並化為行動，成為照亮黑暗的世界之光。

手握十字架是祈禱最佳助力

其他參展常客的出版品也不一而足，包括了真理電台推介的《真理新聞》，讓教友與世界天主教信仰同步；真理電台的「手握十字架」更是祈禱的助力。而天主教之聲與天主擊壤高歌的《信仰之旅》是華人首部慕道班30集影音輔助教材，歷經4年，耗資數百萬，集合華人教會的神父、修女及平信徒老師共同戮力完成，加以善用必於福傳有成。當然，光啟社的《利瑪竇》更因利瑪竇將一生留在中國，而激勵教友戮力宣揚天主的國。

今年台北國際書展天主教聯展「好康」優惠：除提供桃園以南及宜花東讀者持台鐵、高鐵票根免費入場參觀；外籍人士出示外籍護照免費入場；更有18歲以下讀者憑證免費入場等，所有出版品更享8折優惠；愛書的您千萬別錯過!



▶上智文化的精彩多元出版品



▲《生活的基督》宗座勸諭



甲年主受洗節 天主愛子

讀經一：依撒意亞先知書42：1-4，6-7
讀經二：宗徒大事錄10：34-38

答唱詠：聖詠28：1-4，9-10
福音：聖瑪竇福音3：13-17

■文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

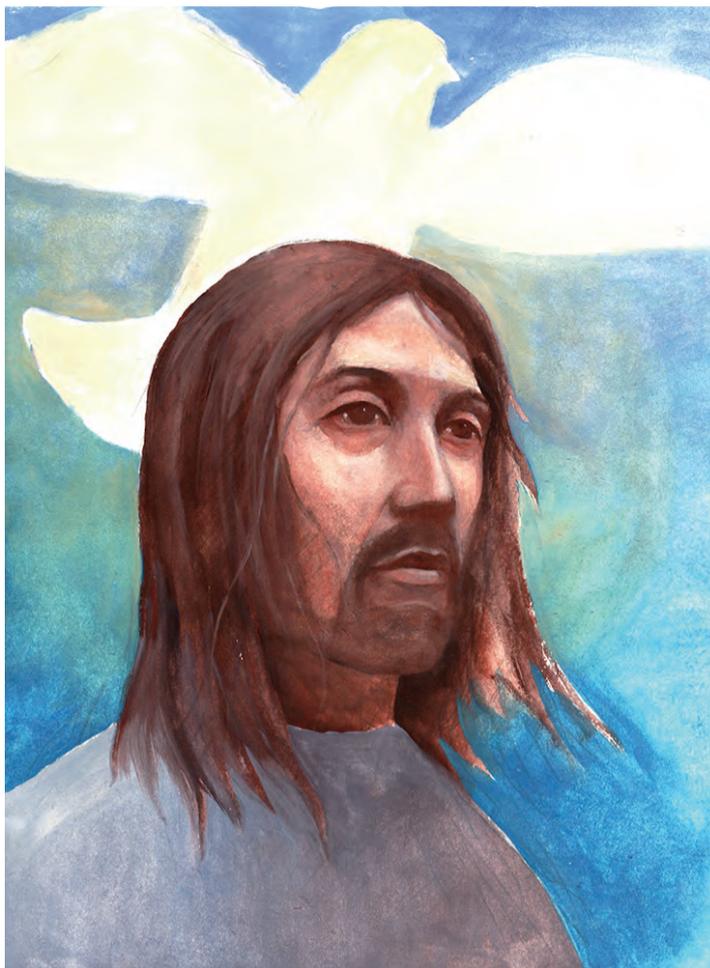
「聖誕期」即將在這個主日結束，明天「聖」周一我們就要進入主顯後的「常年期」，而在聖誕期的最後一個主日我們慶祝「主受洗節」（慶日）。在經過主受洗奧蹟之後，耶穌也將走出納匝肋的隱身生活，開始公開的傳教生涯，向人宣報天國來臨的福音，並以言以行教導人如何去活出這福音。

在本主日彌撒的福音中，聖史瑪竇向我們敘述耶穌如何接受若翰的洗禮。然而，這事件真是令人意想不到的玄妙之事！因為按道理來說，耶穌是不應該接受洗禮的，我們受洗意謂著我們承認我們是需要悔改的罪人，亟須天主的寬恕，而經由這洗禮，我們乃進一步成為天主的子女。但是耶穌是無罪的，祂無需悔改，也不需要天主寬恕，祂更不需要經過受洗才成為天主的子女，因為祂就已經是天主子了。既然耶穌的生命處境和我們的生命景況是如此地天差地遠，那麼祂為什麼要和我們一樣經歷洗禮，而且還是若翰所宣講的為得罪之赦的悔改洗禮呢？（參閱路3：3）

其理由是為了罪的赦免，但不是耶穌的罪，而是為了我們的罪。耶穌就是以接受洗禮的方式，讓自己成為「除免世罪的天主羔羊」，與我們有罪的人類站在同一條陣線上，按《天主教教理》的話來說就是「祂讓自己與罪人們並列」（536），而開始了祂那受苦僕人的使命，並提前了祂那在十字架上殘酷死亡的「洗禮」，這是為赦免我們的罪而甘願為愛的緣故所接受的死亡的洗禮。而「祂讓自己與罪人們並列」究竟是甚麼意思？且聽一則發生在第二次世界大戰期間的真實故事，這故事的類比性或許會讓我們更加領略耶穌為我們所做的一切，並將這領略滲入我們生命的骨髓。

在第二次世界大戰期間，當希特勒席捲整個歐洲，他的大軍攻陷丹麥時，他強迫丹麥國王下一昭書，命令丹麥境內所有的猶太人戴上繡有達味之星的黃臂章。丹麥國王知道希特勒的詭計是要將這些猶太人送往死亡集中營，然而他也知道違逆希特勒的後果將是多麼的可怕，於是在下達昭書的同時，他先在自己的手臂上戴上了黃臂章，當所有的百姓看到國王的行動時，他們便知道了國王的用意，因此也都紛紛地戴上了黃臂章，於是乎，全國上下，不論是猶太人或是丹麥人，每一個人的手臂上都戴上了相同的黃臂章。這位仁慈的丹麥國王為了拯救猶太人，自己先身士卒，戴上了黃臂章，與猶太人站在同一陣線上。

然而，為了拯救我們，耶穌不僅與我們站在同一陣線上，讓自己與我們罪人同列，祂更進



一步地背負我們的罪和我們的苦，成了依撒意亞先知口中所說的「受苦的僕人」，或是若翰口裡所喊的「除免世罪的天主羔羊」。祂本是無罪的，而無罪的走進罪人當中，其目的就是要承擔我們的罪過，好把我們從罪的奴役當中救贖出來，讓我們都能從萬劫不復的死亡中敗部復活。可以說，這位為我們的罪受苦、受死的耶穌就是天主愛我們的最確實記號，然而這記號不是縹緲抽象的，祂具體體地陪伴我們同行。如果我們是貧窮的，我們知道耶穌也是貧窮的；如果我們被侮辱，我們知道耶穌也被侮辱；如果我們受折磨，我們知道耶穌也受折磨，甚至被折磨至死。耶穌的受洗正是表達了祂與我們是在同一陣線上的真正朋友。

我們透過聖洗聖事，而把生命結合於這位和我們並列的真正朋友的生命中。這聖洗聖事，正是耶穌透過祂十字架上的血洗而為我們結出的累累果實，這果實在耶穌的受洗中就已經以行動向我們豐富地展示了。第4世紀的教父聖國瑞·納祥在他的講道集中，當論及基督的洗禮與我們的洗禮彼此的關係時，就這樣深達覺源、圓開親悟地說：「基督在洗禮中接受了光明，好讓我們一起分享祂的光輝；基督下水受洗，讓我們也同時下水，好使我們也和祂一起上來。」是的，當我們領受洗禮時，正是表達我們的生命真正參與並有份於基督的逾越奧蹟：與祂一起下到水裡死亡、並埋葬墓穴，參與祂

十字架上殘酷死亡的「洗禮」，但同時也要和祂一起從水裡上來，推開死亡的頑石，從墳墓裡走出來，與祂同復活。

當耶穌從那代表墳墓的約旦河水上來之後，「看見天主聖神，好像鴿子一樣降下，來到祂身上；又接著，從天上有聲音說：『這是我的愛子，我所喜悅的。』」這位天父所喜悅的僕人，早在七、八百年前就已經透過依撒意亞先知的口做了預告。在今天的讀經一《依撒意亞先知書》中，先知這樣形容這位天主所扶持、所揀選、所喜愛的僕人：「我在祂身上傾注了我的神，祂要為萬民帶來公正。祂不喊叫，也不喧嚷，在街市上也聽不到祂的聲音。」的確，在耶穌受洗的奧蹟事件中，我們看到耶穌就是以隱藏的方式向我們彰顯祂自己的天主性以及啟示了天主聖三。

事實上，不論在祂的誕生奧蹟裡，或是在祂納匝肋的生活中，亦或在祂的傳教生涯裡，祂從來都不是站在最高處四處招搖，八方呼喊。相反地，祂是在困

苦的情況下，於一群微小和受壓迫的人中間降生成人；隨後更是在納匝肋隱藏了30年；即使是在祂的傳教生涯裡，祂也不是為了出風頭而行奇蹟和復活死人，祂總是要那些受祂恩惠的人不要到處喧嚷；最後祂在兩個罪犯中間受屈懷辱而死。而在耶穌受洗的這一奧蹟事件上，耶穌更以天主子之尊，委身接受了一個自稱給祂解鞋帶都不配的受造物的洗禮，在本慶日的「晨禱」的《聖詠》吟唱對經一就這樣形容這撼動人心的一幕：「若翰為救主施洗，是兵士為君王、僕人為主子施洗：河水驚愕，鴿子作證，聖父發言聲明：這是我的愛子。」

耶穌所選擇的方式真是我們無法想像的，特別是在一個愛出風頭，凡事要比人強的社會裡更是讓人無法理解。在我們的社會裡，現在很時興以統計數字來判定一個人的重要性或一件東西受歡迎的程度，於是在我們的社會裡產生了kkbox華語或西洋歌曲排行榜、最有口才的節目主持人、最暢銷的書籍、最富有的人、最昂貴的汽車、最豪華的住宅、坪數最貴的土地、最重要的人……等。而隨著各式各樣的廣告和媒體的宣傳，我們的價值觀也跟著統計數字在升高或下降，我們已經很難相信真正重要的事其實是在隱密處發生的，也忘記了這個社會的進步是靠那些默默無聞，每天辛勤工作的人的成果。是的，耶穌的作為不是這個愛出風頭的社會所可以理解的。（文轉15版）

心靈加油站40: 說話與實行

策畫·圖片提供／真理電台
文／聖母聖心會

沒有人會不願意做好人，好人總是樂意幫助別人，當然你也不例外。有朋友請你幫忙，你自己知道沒有多大希望能幫助他，你又高興能為朋友服務，為贏得朋友的喜悅，你一口氣答應下來，讓他安心回去。

從此以後你擔心遇到他，盡量躲避他，最後朋友明白你沒辦法，他更不高興了，你如果當初不給他那麼大的希望的話，也不會有今日那麼難堪的場面了。

明天？明天到底是什麼時候？大部分的人都很容易說「明天」、「明天還」、「明天給」、「明天一定辦好」、「明天……」，等明天來臨時，可能你已經忘了昨天說過的事，或者辦不到。你的「明天」太多，反而給別人增加麻煩。



當然，「說話」總比做事容易，難免和事實多少有些不同，這是「人」的弱點。耶穌曾教訓我們說：「不是凡向我說『主啊！主啊！』的人，就能進天國；而是實行我在天之父旨意的人，纔能進天國。」「說話」和「實行」既然相差那麼遠，我們何不將它的距離拉攏一些？



聖佳蘭嘉言錄

文／聖佳蘭隱修會

天主子已為我們成為道路，聖父方濟是祂的真愛者和效法者。

因為聖方濟的指引和教導，聖佳蘭加入了亞西西的小兄弟團體，她是聖方濟的第一個女弟子，等聖達勉堂修建好了以後，聖方濟將聖佳蘭和幾個女同伴安置在那裏，開始度貧窮的生活，她們稱自己為「貧窮姊妹」，福音向她說什麼，她就去行動。

默思片刻：

默觀、體會聖佳蘭的心思意念。

決志與行動：

這一周我要如何實踐這句嘉言？

（文接14版【主日福音】）

依撒意亞先知口中這位不喊叫，也不喧嚷，在街市上也聽不到祂的聲音的上主僕人，「壓傷的蘆葦，祂不折斷；將熄的燈心，祂不吹滅；祂要忠實地闡明正義。祂不沮喪，也不失望，直到祂在世上伸張了正義；群島仰望著祂的訓誨。……（祂要）成為萬國之光，開啟盲人的眼睛，把被囚的人領出監牢，使黑暗中的人得見光明。」

先知在今天讀經一裡的這些預示，就是要讓我們更加明白天父在耶穌受洗時對祂「這是我的愛子，我所喜悅的」的祝福的內容及本質。這祝福乃成了耶穌生命的支柱，無論遭逢什麼事，或讚美或責難，祂都緊緊地抓住那祝福，祂總記得自己是天父所喜悅的子女。這種任何事物都將失落，唯獨天主的祝福是可以確定的堅信，讓耶穌的整個生命成為一個時時處處可以向人分享的生命，而連結並有份於基督逾越奧蹟生命的人也將分享這同一的生命。

第8世紀東方教會的教父聖若望達瑪森（St. John of Damascus）在他所寫的一闕形容洗禮的絕美並絕妙的禱文當中，就是描述了我們如何透過這洗禮而把生命連結到基督的生命中：「來吧！讓我們暢飲那新河流的水，不是從不毛的荒石，卻是從永恆生命的泉源中，即從主基督的聖墓中湧出來的。整個世界閃耀著燦爛的光芒，包括天上人間，甚至地底下所有的一切，這是所有受造物的慶典，因為基督復活了！祂誕生了新的受造物。昨天我們與祂一起被埋葬了，今天我們與祂一起復活了；昨天我們伴同

祂的死亡，今天祂將我們提升到了天上。」

當誦讀這篇禱文的時候，我就恍若透過大片生命樹林葉子的縫隙，用我心靈的眼目去瞥見我20歲那年，年輕的自己正站在石牌天主堂的祭台前，與其他3位候洗者一起接受主耶穌為我帶來的重生的洗禮，而也就從洗禮的那一刻開始，我那生死、死生的生命與耶穌的逾越奧蹟連結在一起了。

至此而後，在一步一腳印的生命路程裡，我那麼深地經驗到，生命的步伐不只是在這生命的路途中烙下我自己孤單的身影腳印，卻總是能經驗到耶穌的腳印也一路相陪相伴。是的，總是耶穌，沒錯，就是耶穌，祂總是在我生命的道路中分享了我生命裡的盼望，更是分擔了我生命裡的失望。

這是在我領洗之後經過了40年後的今天，當我在為弟兄姊妹們在準備這篇主受洗慶日的道理時，連帶地又讓我想起過去的歲月在聖洗聖事的生命樹林裡遇見耶穌的往事，而把我撞回到青春歲月許多歷久彌新的記憶畫面裡，這也讓我驚覺到時間與空間真的無法停留也無法凝結，但同時也讓我反省到在這條聖洗聖事的道路上，我這與基督同死同生的逾越生命旅程已經到達了哪裡？或者是說，我已經到達了復活生命的哪一個刻度上？作為一名基督徒，我想生命的刻度應該絕對不止於那因著年歲的增長，而被歲月削去的青春容顏，僅在臉上留下條條皺紋的痕跡而已，或者只是繼續流連在紅塵人世裡的生死、死生的恆常迷悟罷了。

因此，基督徒的生命不會只是隨著歲月的增長而在臉上徒留幾道皺紋而已，也不會只是在人世浮沉中醉生夢死罷了，因為透過那從基督肋旁所流出的生命之水，以及那燃燒著愛的火焰的聖愛之神，聖洗聖事已使我們成為嶄新的人，並帶領我們進入天主性的生命，成為分享天主生命的天主兒女；這生命就是耶穌在約旦河受洗時，有聲音從天上說：「這是我的愛子，我所喜悅的」的這樣一種生命。的確，耶穌來到世界，就是要透過聖洗聖事，來向我們分享祂所領受的祝福，同祂一起聆聽天父曾經對祂說，如今也要對我們說的祝福。是啊！耶穌祂來就是要向我們分享祂那作為天主兒女的幸福，好讓我們也能在任何的生命處境中，不論生命的刻度如何地變化，是生命的漲潮或生命的退潮，都能分秒把握並且時時確信，我們的生命是蒙受天主祝福的生命。

當我們能夠緊緊把握住這作為天主兒女的恩寵時，天主便會將祂的旨意顯明在我們的信德眼光當中，並使我們願意走向天主的計畫和安排之中。走在天主的旨意中，我們就不會偏離人生最美善的事情，反而能逐漸接近生命中最美和至善。我們這天主所創造的生命是何等美善，然而在耶穌受洗的事件中，我們更是領略到這生命不只是美善，更是因著聖洗聖事而要成為一項禮物，這是天主所要送給擁有生命的我們一項無上、無價的禮物，而好好地珍惜這項禮物並慷慨地與人分享這份禮物，就是讓這禮物最極致精美的方法。阿們！（全文完）



甲年常年期第二主日 天主羔羊

讀經一：依撒意亞先知書49：3，5-6

答唱詠：聖詠39

讀經二：聖保祿宗徒致格林多人前書1：1-3

福音：聖若望福音1：29-34

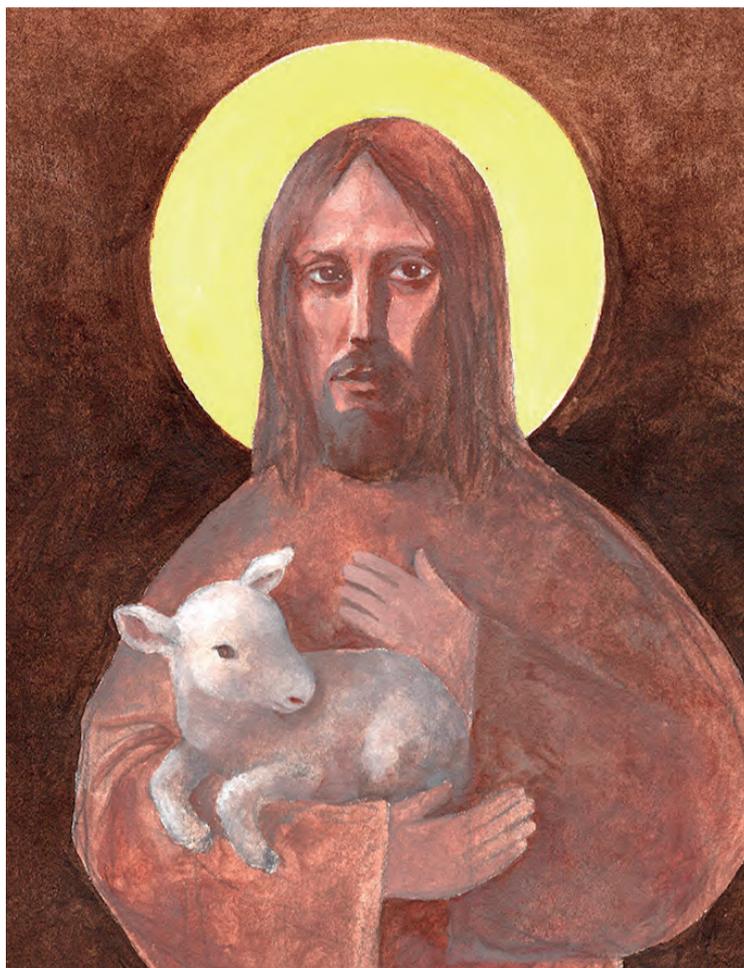
■文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

常年期主日受到對觀福音強烈的影響，三部福音分別被編排在甲乙丙三年一輪的主日彌撒中，今年甲年我們誦讀《瑪竇福音》，明年誦讀《馬爾谷福音》，再下一年則是誦讀《路加福音》。雖然這三部福音是甲乙丙三年主日循環一輪的彌撒福音的選讀主軸，但是常年期第二主日的福音卻都是從《若望福音》第一、二章節錄的。今年是甲年，福音是《若望福音》第2章29-34。這段福音是有關若翰在曠野為耶穌作見證，但是並沒有敘述耶穌受洗的經過，因為在上個主日慶祝主受洗慶日彌撒的福音中已經敘述過了，本主日彌撒的福音內容則是補充了幾個攸關耶穌使命的極重要細節，以回應讀經一《依撒意亞先知書》中，所特別提到的攸關上主僕人的使命。

在讀經一《依撒意亞先知書》中，提到上主僕人的使命將普及到天涯地角：「你作我的僕人，復興雅格支派，領回以色列的子孫，我還不滿足，我還要使你成為萬國之光，使我的救恩普及全世界。」在此，我們看到讀經一正是為福音開路，它宣布了耶穌使命的普遍性，天主許給這位上主的僕人將要顯示的光榮；這個光榮並不局限在以色列子民中，而是要向萬國萬民拓展。是的，在《舊約》裡，雖然以色列子民自己本身就已經意識到了天主賦予了他們救恩的特權，但先知們卻是更進一步得到了啟示，宣布這些特權不只是為給以色列保留，而也是要以色列把它們通傳給整個世界。因此，在讀經二《格林多前書》中，保祿藉著談及那些在各地呼求主耶穌基督之名的人們，而更加強也更肯定上主僕人使命將要普遍實現的訊息。

本主日的福音則是延續這同一的主題，向我們明確指出，這普遍救恩的訊息已經在基督身上實現了。洗者若翰在曠野作出如此見證之前的《舊約》裡，從《舊約》開始的梅瑟五書到最後的《瑪拉基亞先知書》，天主就曾藉許多先知們向以色列說話，但自瑪拉基亞先知之後，就再也沒有任何話了，甚至連一個字都沒有從天主那裡傳來訊息。這段天主沉默的時間經歷了約400年，這400年間肯定讓以色列人疑惑不定、惶恐不安。

400年後，天國來臨了，因為耶穌基督已經來到了，所以得要好好準備自己，為能讓自己乾乾淨淨、清清白白地去與天國相遇。這就是洗者若翰所要傳遞的訊息，而在若翰傳遞這個訊息之前的整整400年間，天主似乎是完全沉默，這也就是為什麼我們的舊約聖經和新約聖經之間有400年之遠的間隔。



因此之故，當若翰以一種有別於猶太經師和司祭的姿態與權威出現在人們面前時，他們中有人以為是厄里亞先知又回來了，也有人以為是梅瑟復活了，有的人則以為是《舊約》中天主所預許的默西亞終於來臨了。所以，謠言盛傳不止。而洗者若翰怎麼回應人們對他的談論？他不要人們論及他，他也不要人們注目他，他甚至表達自己誰都不是，他就只是一個聲音：「我是在曠野裡呼喊者的聲音。」他要我們談論那個在他以後要來的那一位，他要我們聆聽成了在他之先的那一位。可以說，洗者若翰把他的整個一生都給了耶穌，並且以把耶穌推到世界舞台中心來做為自己生命的終極目標。在此，若翰為我們立下了一位福音分享者的超級典範：懷著謙遜的精神承認自己並不是這福音、喜訊的實現者，也不是醫治者，不是釋放者，更不是生命的賜與者，而是有罪的、破碎的，容易受創傷的人。自己之所以可以分享福音，見證天國，乃是因為從耶穌那裡經驗到罪的寬恕，在耶穌那裡破碎被復合、創傷被醫治、死亡被克服。而自己只是奉天主的召叫，把非常有限、非常有條件的愛，成為天主那無限、無條件的愛的通道。就如若翰他來，是為作證，是為給光作證。

這位給光作證的若翰處在所有爭論和討論的中心，開始了他傳講天主的訊息，而他的訊息就像指向東方的指針一樣，為我們指出了義德

的太陽升起的方向。當他看見耶穌向他走來，便用了意義非凡的話語指出耶穌的使命：「看哪，天主的羔羊，除免世罪者！」為聖經時代的人們來說，「羔羊」給人的印象是與死亡有一緊密聯繫的，因為每天早晚，總有上百隻的羔羊會被送進會堂裡宰殺，而每個猶太家庭每年都會有一次機會，在逾越節晚上抓一隻羔羊來割斷牠的喉嚨。因此，人們有機會看到的羔羊大都已經是被宰殺過的羔羊，也因此對那時代的人來說，「羔羊」一詞就是直指慘死的動物。

當洗者若翰見證耶穌稱祂為「羔羊」時，對當時代的以色列人來說，這「羔羊」的圖像應該會在他們的腦海中激起撞擊的浪花，並衝擊著他們的思緒，使他們想起《創世紀》中亞巴郎將兒子依撒格捆好，代替羔羊放在祭壇木柴上準備祭獻燒毀，以作為獻給天主的全燔祭的事蹟。這事蹟會讓他們聯想到耶穌

是不是很快就要死了，而且是如同羔羊般被宰殺，血水流聲以致慘死。這羔羊的圖像在幾個月後，首先映現在洗者若翰身上；若翰因為得罪黑落狄雅這個殘暴的女人而被砍頭。3年後的加爾瓦略山，這同一個圖像終於展現在耶穌的生命中；耶穌被釘十字架上，血水從祂身上的五傷泉湧而出。然而不同的是，若翰的死亡並沒有成就任何事，他的事奉成就是在他活著的時候為耶穌做見證，把人帶領到耶穌跟前；但是耶穌的死亡卻成就了最驚人的大事，也就是除免世罪，因而對耶穌的整個使命來說，再沒有比祂被釘死在十字架上更偉大的計畫了。

因為亞巴郎和依撒格的祭獻深深地綻露出耶穌十架祭獻的鮮明光澤，因此基督徒就把這舊約的祭獻看成是新約祭獻的預像。我們可以在這兩者之間聽到許多的共鳴，以及感受到彼此生命的深沉感動：耶穌就如依撒格一樣，是忠信父親的唯一愛子；就像依撒格背著全燔祭的木材，耶穌為了完成自己的祭獻，也必須痛苦地背負十字架苦木；而整個《新約》的一開始，就是把耶穌基督視同依撒格，直接稱祂為「亞巴郎之子」（瑪1:1）。然而天主究竟還是不願意人的兒子死亡，卻是把自己的兒子交給人，為我們世人的罪而受人鞭笞、捶打、釘死在十字架上。祂，成了「除免世罪的天主羔羊」。

（文轉17版）

高齡福傳好書相薦

面對老年——如何培養剛毅的心靈

文／杜筑生（前駐教廷大使、天主教輔仁大學兼任講座教授）圖／香港清泉出版社

世界各國無論是經濟富裕的國家或開發中的國家，由於醫療發達，保健知識的普及，人口老化，銀髮族增加已呈普遍趨勢。此一現象，在富裕國家要比發展中國家更為顯著。

銀髮族面臨的問題，一言以蔽之，就是老人問題。老人因為自然的老化，體力、精神的衰退，不免常有病痛。退出職場，常感孤獨、寂寞與悲傷，甚至恐懼與死之陰影揮之不去，常常自問生命的意義何在？

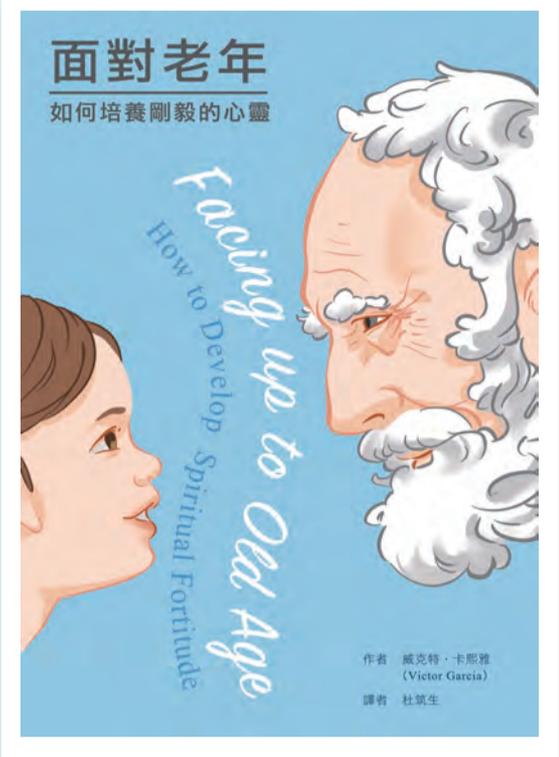
2018年春，我有一個機會與主業團（Opus Dei）林源恆神父談到老人問題，他將正在閱讀的一本書《Facing up to Old Age —— How to Develop Spiritual Fortitude》借我參閱，讀後我深為感動，決定將該書譯為中文：《面對老年——如何培養剛毅的心靈》。

這本書的原著是西班牙文，作者是馬德里

大學Victor Garcia教授（威克特·卡熙雅），西班牙皇家道德及政治學術研究院終身院士。作者已於多年前過世，香港清泉出版社徵得作者家屬的同意將之出版。

此書，其實是本小冊子，採取兩個退休老人對話的形式。兩位老人，一位是不冷不熱的一般平信徒；另一位則是有靈修根底的老教友。他們共討論24個問題，第1個問題：「謀事在人，成事在天主」；第24個問題：「站在十字路口」。其中，還討論到剛毅、正視死亡、面對疾病、疼痛的真意、面對痛苦、勇敢面對孤獨寂寞、瞭解、幫助與寬恕、謹慎與明達以及喜樂的泉源等問題。

該書雖然是為信仰基督的教友所寫，但對一般讀者如何善度晚年生活也有很大的助益。作者期望每一位老人都成為天主的「老兒女」，用通俗的話說，就是做個快樂的老



人。這本書甫於國內發行之際，在台北聖保祿孝女會所經營的全省北中南保祿書店都可以找到，我特別撰此一短文向我們銀髮族推薦，在輕鬆閱讀中作深切省思，一起正視銀髮族所面臨的問題，在身心靈上做全方位的提升，活出天主子女的面貌。

（文接16版【主日福音】）

因此，如果你不懂為什麼基督徒把基督的十字架看得如此重要，如果你很疑惑為什麼我們基督徒總認為耶穌這一生做過最偉大的事情就是受苦受死，如果你想不通為什麼我們基督徒這麼強調基督的死亡。那麼，聽聽若翰的見證，這見證就是我們上面所提問題的所有答案：這位天主的羔羊——耶穌的慘烈死亡，為我們帶走了世界的罪惡。請注意，洗者若翰不是說減少罪惡或是原諒罪惡；他明明白白地說是：除免罪惡；這是一個多麼令人震驚的說法和作為。是的，耶穌的死亡要為我們帶來新天新地，在這新天地中擁有公義及和平，更是沒有罪惡。

因此，在感恩聖祭中，每當與弟兄姊妹們一起詠唱：「除免世罪的天主羔羊，求祢垂憐我們」時，隨著音韻而疊層相應的渴念，總會撞開心頭那口好似已沉默了好幾個世紀的洪鐘一般，敲得我猛然有醍醐灌頂般的領悟，圓開地親悟到我們人的生命即將領受的就是耶穌基督自己，換句話說，就是深達覺源地經驗到在彌撒的時刻點，我所知道的這個世界已經預嘗了永恆的天國。

然而這預嘗的天國不是日本小說家村上春樹最新的作品《1Q84》中那個無法以常理判斷卻又令人吃驚的、在他的描寫之下又是那麼的栩栩如生、美麗新奇，與現實世界幾乎沒有界線，可以隨時來去自如的超現實世界。這個天國也不是美國當代最著名的猶太會堂建築師普西沃·古德曼（Percival Goodman）在其《看見

理想國——一位建築師的夢想國度遊記》一書中，神遊了柏拉圖（Plato, 427-347 BC）的共和國、培根（Francis Bacon, 1561-1626）的新大西島、康帕內拉（Tommaso Campanella, 1568-1639）的太陽城、摩爾（Thomas More, 1478-1535）的烏托邦以及莫理斯（William Morris, 1834-1896）的烏有鄉，並與他心儀的這些前人穿越時空對話，完成這趟奇幻旅程之後，而為讀者所觀察、紀錄和描繪出的理想國。

不！這個天國不是文學裡的超現實世界，這個天國也不是人世間以夢幻的理想主義所建立的任何王國，這個天國就是耶穌基督！

因為羔羊的祭獻已經攝取了基督在十字架上的犧牲，以及祂在死亡當中成就愛的形式，因此這樣的祭獻或犧牲不再只是「殺戮」或「破壞」，而成了一種新創造的行動，同時也是一種恢復受造物犯下原罪之前元初身分的行動。我們參與感恩聖祭就是受邀參與羔羊的晚宴，分享基督那從死亡到生命，以致到達天人合一的祭獻行動，或更好說，就是分享了基督的「逾越」。因此，感恩聖祭正是基督在耶路撒冷聖殿所宣告的話語的完成：「當我從地上被舉起來時，便要吸引眾人來歸向我。」（若12:32）

基督在高舉的十字架上所伸開的臂膀擁抱了整個世界，為的是把所有的人牽引進入天主聖三永恆之愛的懷抱之中。這被拆毀、第三日重建起來的嶄新聖殿已經在基督身上矗立，所以也該當有新而決定性的羔羊祭獻，而這祭獻就是基督的人性在十字架以及復活當中所展現出

來的祭獻。透過這祭獻，作為人的耶穌的祈禱如今已經進入到天主聖三永恆之愛的對話軌道當中，天人相互契合共鳴了。耶穌就是透過感恩聖祭的慶祝，而把我們牽引進入這同一的軌道當中，而讓感恩聖祭成為一道向永恆天國不斷開放的大門，同時也成為對天主的讚頌之祭。因此即使天地的距離恁般廣闊，情感及生命的震動卻是天人共鳴。

所以，基督徒的禮儀並不是暫時性的替代敬禮而已，它真的是救世主來到我們當中的臨現，它也是進入永恆現實的入口；也因此，我們就是在參與天上人間的禮儀，然而，這參與是透過地上的記號而通傳到我們身上的。救世主的道成肉身已經向我們彰顯了這地上的記號，不用上窮碧落，於這紅塵世間，我們就可找到祂的真實。藉著禮儀，紅塵世間的時間嵌入了天國的時間裡，並且進入天主聖三永恆之愛的臨在當中。世間的音樂，天國的旋律，齊奏合鳴著：

「阿肋路亞！因為我們全能的天主，上主為王了！讓我們歡樂鼓舞，將光榮歸於祂罷！因為羔羊的婚期來近了，祂的新娘也準備好了；……被召赴羔羊婚宴的人是有福的！」（默19:6-7,9）

猶如涓涓細流的天主恩寵猶如加納的純漿，在羔羊的婚宴——感恩聖祭中，不動聲色地匯聚，成為池水，成為湖泊，成為海洋，我寧可是一尾小小的魚，悠然躍入，洄游在天主聖三永恆之愛的深不可測當中。

在地若天！阿們！

（全文完）



▲1988年12月15日韓承良神父為思齊授洗，代母甄書芳姊妹（右）。

▶1996年夏同遊溪頭，韓承良神父（左）、恩齊（中）與申培謙神父（右）合影留念。



▲1982年韓承良神父為兩位姊妹授洗，代母（右）何妙冰姊妹。

追憶韓承良神父逝世15周年紀念

■文·圖片提供／黃金瑜（天主教病患之友會理事長）

韓神父蒙主寵召，如今已整整15年了，每憶及此，淚水不禁奪眶而出，久久不能自己，對韓神父的思念，有增無減！

2004年12月25日是韓神父76歲生日，當天早上8時，我撥電話到香港恭祝韓神父生日快樂！電話通了，但沒人接聽，心想您可能在主持彌撒，等到石碑聖體堂參與感恩祭結束，中午堂區聚餐後再連絡，下午4時，驅車趕赴石碑財團法人振興復健醫學中心8樓祈禱室參加5時的聖誕節感恩祭及影像醫學部主任藍功堯醫師和夫人陳美玲女士籌辦的聖誕音樂會；4點40分手機來電，由我太太接聽，內湖方濟中學首任校長：申培謙神父以哽咽的聲音告知：「我們的韓承良神父走了！」此晴天霹靂的惡耗，除了震驚更難以置信，頓時潸然淚下，傷心欲絕，此時太太提醒我注意行車安全，強忍哀慟，參加既定活動，祈禱室彌撒的信友禱詞特意祈求天主恩賜韓神父的靈魂早日升天！

晚上6時30分，在布置得極富聖誕節溫馨氣氛的振興復健醫學中心一樓大廳，我代表天主教病患之友會參加聖誕晚會，並贈送會旗給振興復健醫學中心劉院長及參加表演團體的代表。

返家已近晚上9時，家中電話響個不停，都和韓神父消息有關；當時換個現實的角度想：「韓神父！您真有福氣！毫無病痛的折磨也不拖累別人，瀟灑安然地接受天主的寵召，也真是令人羨慕而難得，誠如方濟會第一任會長劉緒堂神父和您的恩師李志先神父一樣，在睡夢中，蒙主恩召，羨煞多少人！」

2005年1月2日香港報紙刊載標題「方濟會韓承良辭世 月內痛失兩位會士：方濟會韓承良神父在剛過去的聖誕日（12月25日）上午安逝於聖文德堂，享年76歲。該會繼12月5日李士漁神父逝世後，月內連續痛失兩位會士。

據思高聖經學院的網上資料，韓神父生於山東省濟南市，1952年進入方濟小兄弟會初學院，1956年矢發隆重聖願，1956年11月11日晉鐸，學院引述羅馬會方的資料，稱韓神父1930年聖誕日出生。（該會區會則引用神父



▲2001年到機場為韓承良神父送機。
▲1991年韓承良神父與我們全家合影。

身分證資料)

韓神父早年在羅馬宗座聖經學院攻讀聖經碩士課程，繼而1963年在耶路撒冷方濟會聖經學院考取博士學位，完成學業後，加入了香港思高聖經學會。

韓神父畢生從事寫作，著述繁多，有份編纂中文《聖經辭典》，並著有一系列舊約經書註釋和學術論文。多年來，韓神父還致力帶領朝聖團到聖地朝聖。

最近數年，韓神父患有心臟衰弱，長期接受藥物治療，但仍不遺餘力從事寫作和慈雲山聖文德堂的牧民工作。離世前數週，韓神父既要籌備同會會士李士漁神父的喪禮，又要準備堂區的聖誕慶典，令韓神父的健康更每況愈下。

方濟會定於2005年1月7日晚上8時，在聖文德堂為韓神父舉行守靈祈禱，翌日上午10時，在聖文德堂舉行殯葬彌撒，後隨即下葬跑馬地天主教墳場。該會請各主內兄弟姊妹為亡者祈禱。

在人生旅途中，能擁有數位知己好友，誠屬難能可貴，甚而有神職人員的訓練、指導和陪伴，更是天主的恩賜，我在初中的求學階段，便和耶穌會士美國籍的杜華神父（1911~1990）結了不解之緣，杜神父的幽默、自信、愛心、信任及尊重別人，在潛移默化中，深深的影響我。當我投入社會工作行列，因接洽印書的機緣而認識韓神父。

25年（1980~2004）的情誼，我倆的理念相近，遇到困難阻遏，絕不氣餒，首先他呼籲要冷靜，再想辦法解決，並說天底下沒有解決不了的事，韓神父的堅毅精神媲美杜華神父的自信，我們常分享生活經驗，遇挫折便彼此鼓勵，我們共同的座右銘「彼此尊重、不卑不亢、無欲則剛、有容乃大」我們相處，他不曾在我面前批評

任何人，縱使有人對他不禮貌，他仍說出對方的優點，而不斤斤計較，他的寬宏大量，值得效法和學習。

1992年10月奉調西班牙馬德里被總會長委任，負責全方濟會在中國傳教歷史編輯委員會工作，5年的時間以西班牙文完成12部巨著，獲總會長的青睞，韓神父在馬德里並未疏於聯繫，經常接獲神父問候和鼓勵的書信，更會意外接到問候的越洋電話，真令我感動！

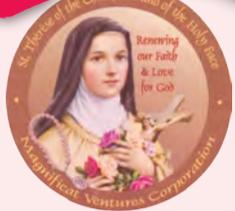
由西班牙回香港，我們的連絡工具除了電話，又多了電腦，韓神父可是電腦高手，用倉頡輸入法，得心應手，並用電子郵件，傳送資料。我們電話的通話時間，約定在晚間10點，這是神父秉持的方濟精神，不要浪費，有時工作忙，回家已逾10時，女兒思齊會告訴我：「香港的韓神父爺爺找你，請你回電！」電話愉悅的對談，不知不覺，又過了3刻鐘，彼此間，總有聊不完的話題。

2002年2月11日是除夕前一天，於桃園市私立敏盛綜合醫院舉行第10屆世界病患日，韓神父專程參加，給了我莫大的鼓勵！

2004年6月，再度出馬，代表方濟會，參加輔仁大學舉辦的義和拳運動和基督宗教的關係研討會，這是您最後一次來台灣。

去年的母親節，獨生女思齊步入紅毯，祈求您在天上為我們代禱！您往日的叮嚀及教誨，彷彿日日陪伴著我們，永誌常存！

小德蘭福傳之友 讀經反省



主顯節後星期二

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

讀經：聖若望一書4：7-10
福音：聖瑪谷福音6：34-44

基督宗教的神，不只是全能的，高高在上只值得我們叩拜的神，祂更是大愛的神，祂先主動愛了我們，祂的愛無法理喻。

今天讀經一說得很清楚，天主對我們的愛在這件事上顯示出來：就是祂把祂的獨生子派遣到世上來，為我們做了贖罪祭，使我們藉著祂得到生命。這幾個字值得我們反覆的默想：天主（全能的宇宙萬物的造主），世上（整個宇宙中的一粒小小塵埃：地球），我們（這小塵埃上唯一被賦予靈性的生命，但也因為罪成了天主的仇人），贖罪祭（耶穌自我流血犧牲補贖罪人的罪過，並且把他們帶到天國永生）。這是多麼令人震撼的事

實！冥頑不靈的人能夠懂得此愛的萬一嗎？人能夠回報此愛的萬一嗎？

此愛不是兩千年前只發生過一次，還每天在聖體聖事裡面重現。像慈母用自己的奶水餵養嬰兒一樣，耶穌用祂的體、血做我們靈魂的食糧，為使祂在我內，我在祂內，愛中共融合一。

今天福音裡，耶穌用「五餅二魚」餵飽5千人的奇蹟，就是這聖體聖事的預像。

小德蘭想到天主對我們的這個大愛，發誓一定要讓這個「愛」被世人所認識，所愛！世人就是今天的福音裡需要嗷嗷待哺的群眾。耶穌要開口教訓他們許多事，即是要餵養他們真理。耶穌對祂的門徒說：「你們給他們吃的吧！」

這個「吃的」，就是真理，就是信仰。這個「你們」，就是指著我，指著你說的。

這就是我們每一個教友要去做最基層、最廣泛的「草根性」福傳的原因，我們要以福音真理餵養人。我們每一個教友要像教會傳教士保小德蘭一樣說：天主是「愛」，一定要讓「愛」被世人認識，讓「愛」被愛！

雖然我們沒有能力回報天主的愛於萬一，因為我們只有五餅二魚，但沒有關係，是我們的愛，不是我們的能力，最會感動天主的。接受了我們獻上的五餅二魚的愛之後，天主自己會餵飽5千人的！



牽我的手 走愛的路

■文·圖片提供／傅以湘（大坪林聖三堂教友）

這場好仗，我已開打；這場賽跑，我已起跑；
這信仰，我持續保持著；
從今以後，正義的冠冕已為我預備下了。



▲沐浴在主愛內的全家福
◀感謝主讓我們全家領受到「天主是愛」！

聖名為大德蘭的母親，姓名是裴德華，「裴勇俊的裴、劉德華的德華」，媽媽總是這樣有趣地向別人介紹自己；她也不著痕跡地用自己獨特的方法，把她的信仰帶给了我。

想想，距離大一下學期那年的復活節，我領受天主信仰，至今也足足15年了！當初因著媽媽鼓勵我帶暑期兒童營的機緣，許達士神父接著邀約我參加分享會（後來才知道，那是慕道班），我就這樣一步一步走向天主的台前，是媽媽牽著我的手，認識主、愛慕主、為主服務。

13年前，媽媽生了一場需要氣切的大病——急性會厭炎，那時，我的人生剛滿20歲，第一份大禮就是為媽媽簽下「手術同意書」！才剛領洗兩年的我，六神無主、惶惶不安，只知道一大清早到大坪林天下一家廣場聖言會的小堂，去找楊應望神父大哭……；也第1次體會到，在加護病房，由神父親自為病人傅油的力量，可以如此膚慰人心；在天主的仁慈護佑下，我們一起度過了那次的難關。

3年前，媽媽因急性支氣管炎，半夜送進急診室，這一次我很鎮定，隔天默默開始了清晨小堂彌撒的晨操，我知道自己可以全心交託天主，藉由醫生的手，來治癒媽媽；藉由爸爸的手，來陪伴媽媽；藉由我的手，來為媽媽祈禱；對我而言，每天去醫院看見媽媽跟我揮揮手、可以陪媽媽吃飯、可以分享每天早上神父講道

時分享的小故事，就是一種福氣！因祂藉由不同的管道告訴我：「天主是愛。」（若一4：8）

對作為女兒的我來說，加入聖母軍玄義玫瑰區團天主寵愛之母支團的媽媽，對天主教會的奉獻，是一種生命的宣告：活出人生，活出信仰！於人生，媽媽是我生命的引航者，是天主賜給我人生的「導師」；於信仰，媽媽是我信仰的「宣道者」；雖然她沒有名號，也沒有聖職，可她是天主賜給我信仰的「牧羊人」！是的，母親是愛，是奉獻，是無私！對我來說，母親更是賦於信仰的愛，是透明信仰的奉獻，是樸實信仰的無私。

「天主是愛！」祂要我們肖似祂，為此，天主允許了些試探、考驗、磨難，好讓我們的內在生命，結出美好的德性，天主在邀請我們每一個人，每人都有自己的版本，這就是主耶穌說的「背起你的十字架，來跟隨我。」（瑪16：24）我一直相信所遇到的阻礙愈大，愈能證明信仰的偉大。

但是這一次，總是能從病痛中一再過關的媽媽，居然被檢查出腫瘤，如此青天霹靂的消息讓我整個人都蒙了……真的，天主不會給人超過所能承擔的十字架的重量嗎？一瞬間，身心煎熬幾乎瓦解了我的信德……原本對我們家來說，12月是最歡樂的月份，12月3日是爸媽結婚36周年紀念、12月12日是媽媽生日、12月26日

是我生日；而今，卻……平安夜那天，我問了神父，為什麼身為寶貝獨生女的我這麼不平安呢？神父拍拍我肩膀，讓我跪在教堂的馬槽前靜心祈禱……

我每天誦念玫瑰經及慈悲串經祈禱，也鼓勵母親背起自己的十字架，順服天主旨意、注意營養和運動、保持住體力，準備年後的四旬期，透過化學治療，陪伴耶穌一同面對這條艱辛的苦路！有聖母媽媽、大聖若瑟和剛誕生的小耶穌這樣完整的聖家陪伴，必能勇敢地挺過去，我顫抖著一顆心，用力祈求聖神，媽媽現在最需要的就是「信德的奧蹟」，也就是世俗的奇蹟！

媽媽是天主賜給我最好的禮物、天主所行的美好奇蹟！因為媽媽在信仰上的領航，讓我更良善、更沈穩地走在上主中悅的道路上；媽媽外圓內方的個性，她對周遭人事物的回應，深深地刻畫在我的生命裡。

感謝天主，賜給媽媽的那份純樸信仰！感謝天主，讓媽媽來到我的生活中，讓我親眼見證一位有情、有義、有愛的人，她用自己的榜樣來回應天父允許的考驗，並結出順服、忠信、及義德的果實。真心感謝我最愛的媽媽，牽我的手，走愛的路——信仰之路。

所有一切的美好，歸光榮給有情、有義、有愛，天天活生生與我們同在的真天主。



▲臨近修會神長及修女以祈福禮為園遊會拉開序幕。



▲日照長輩帶來喜樂的表演，展現樂活晚年。



▲主任邱加瑜修女感謝明志堂江培瑜神父及教友們。

愛 是在別人的需要看到自己的責任

■文／賴貴美（泰山奇蹟之家志工） 圖／主顧修女會泰山奇蹟之家

天主教主顧修女會泰山奇蹟之家的「愛在奇蹟·樂活晚年」感恩敬老園遊會，於去年12月14日圓滿達成，感謝天主及恩人們的支持及鼓勵，回顧奇蹟之家的服務歷程，感謝天主聖神的帶領，也感謝教會機構回應時代的需要，參與老人的照顧服務工作。

照顧老人逐步擴大多元服務

奇蹟之家20年前在關懷訪視長輩的需要中，看到自己的責任，將原本位於泰山的學生宿舍轉型為老人的關懷服務；馬玉潔修女從起初加入泰山區公所擔任關懷志工小組的小組長，帶領志工兩個兩個的出門去拜訪獨居老人及低收入戶的長者。從拜訪中，發現有些長輩住在老舊房舍裡，因體能退化，無法上下樓梯，用餐發生困難，因而馬修女和志工們開始發起為這些長輩們提供送餐服務。

記得剛開始送餐，長輩不敢接受，因為怕飯中會被下藥，被迷去信天主教，所以我們需要想辦法讓老人家能夠接受天主教會的送餐，我們請輔大陳惠姿老師跟長輩們說：「奇蹟之家提供的送餐服務，米是廟裡送的，煮飯的是家政班的志工，不會被拉去信天主教啦！」這些老人家才敢安心地吃。

拜訪過程中，也發現有些長輩因中風而不方便自己洗澡，可是沒受過專業訓練的志工，也只能陪他聊聊天，幫他們打掃房間，卻無法協助長輩洗澡；在惠姿老師協助下，奇蹟之家開辦照顧服務員的訓練班，培訓志工及當地的人照顧專業知識，為的是能到失能長輩家裡，為他們提供生活及身體的照顧服務。記得當時我們還陪著修女到菜市場發傳單，叫附近有意願為老人服務的人，來上照顧服務員的培訓課程，就這樣泰山有了第一批在地的居服員，有些志工也轉作居家服務員，主顧會為泰山失能長輩提供了居家服務。

全人照顧長者身心靈的健康

另外，在訪視過程中，許多健康及亞健康的長輩告訴修女們，他們在家好無聊，沒地方去，修女就在修會的支持下，整修了房舍，並開放會院，讓長輩們到修會來聚會，參加健康促進活動，成立了關懷據點；後來，修女們也協助鄰近村里成立關懷據點，讓長輩有更多地

方可以參加活動。當健康和亞健康的長輩有地方去時，又有一群失智失能長輩沒地方去，因此奇蹟之家又陸續開辦老人日照中心、社區整合照顧服務中心及照顧咖啡館等。這些服務的開辦都是在社區關懷訪視中，從別人的需要上看到自己的責任，為回應社區及社會的需求。

目前奇蹟之家的服務有送餐服務、居家服務、日間照顧服務、喘息服務以及社區照顧關懷據點等項服務，每年提供500名個案及6萬人次的服務。我也固定每周五的下午到照顧咖啡館服務，並參與社區長輩的讀經信仰生活分享，在長輩的參與過程中，看到耶穌，看到希望，也看到自己的不足！

每年聖誕節前，奇蹟之家都結合教會及社區善心人士，一起辦理園遊會，邀請長輩們走出家門，一起來歡樂，志工朋友也會去接不常出門的長輩出來過節。每年的感恩敬老園遊會都讓老人家有愉悅的回憶，我們衷心感謝每位恩人好友的協助，更讓所有關心奇蹟之家的朋友、志工及恩人們有機會聚在一起分享愛、傳播愛。

整建奇蹟新家園享在地安養

邁向2020年的此際，奇蹟之家正尋找「萬人愛心天使」，以同心合意的祈禱和實際挹注，來協助興建「奇蹟新家園」，深耕泰山長照服務這愛的事工，讓長輩能在地安養，期盼這份愛的服務能繼續延續。

奇蹟之家自2011年開始，於新北市泰山區進行長者的社區關懷與照顧服務。多年來，本著仁愛、慈悲與正義的精神從事服務。目前每月平均服務350個家庭，服務項目包括送餐服務、居家服務、喘息服務、日間照顧、社區照顧關懷據點、奇蹟照顧咖啡館與社區整合型服務中心等。

奇蹟之家目前的困境有以下幾方面：

- 1.日間照顧辦理代間活動或節慶活動，因場地不夠大，活動受到限制，許多人無位置可坐；日照長者如廁，常需排隊上廁所；因空間限制，無法添購合宜運動器材，以延緩退化。
- 2.廚房太小，無法再增加送餐服務的供應量。
- 3.社區照顧關懷據點因無專屬空間，只能一周安排一次聚會。
- 4.照顧咖啡館無合法的建築使用執照，許多方案無法執行。



▲馬玉潔修女（左一）表示，奇蹟之家正在尋找「萬人愛心天使」協助興建新家園，延續這份愛的服務。

5.老舊大門高度不足，無法讓消防車進入，有救災困難的風險。

為提供長輩安全的服務環境，增加服務量能，提升服務品質，我們的需求包括：1.擴大日照多功能活動空間、增設3間廁所及增設1間體適能運動空間；2.擴建廚房，增添合宜廚具裝備；3.社區關懷據點需要專屬的空間；4.照顧咖啡館必須要有合法使用的空間；5.大門需要改善高度等；因此，提出了改善規畫，包括在園區門口興建一棟2層樓的新家園，預計今年9月開工，2021年9月完工，整建經費概算約伍仟萬元，非常需要每位善心人的大力支持，讓我們持續實踐以人為本、以需要照顧者為中心，並以社區為基礎的長期照顧服務。

尋找萬人愛心天使玉成美事

- 1.捐贈5,000元擔任我們的愛心天使；
- 2.擔任小天使，每月捐贈500元，為期1年。
- 3.擔任大天使，每月捐贈1,000元，為期1年。
- 4.擔任隨喜天使，隨喜捐款或認養小豬撲滿。
- 5.協助我們宣傳轉發給熱心助人的善心人士。

奇蹟之家已於去年11月30日向衛福部申請勸募字號，勸募期間為2020年一整年。若蒙愛心協助，請於1月起開始響應捐款，萬分感謝。

郵撥帳號：19761006

銀行名稱：台灣土地銀行005泰山分行1345

銀行帳號：134-001-002160

銀行及郵局戶名：財團法人天主教主顧修女會

支票捐款抬頭：財團法人天主教主顧修女會

請掛號郵寄：243新北市泰山區新生路4號

（主顧修女會收）

以上捐款請註明：興建奇蹟新家園專用，感謝您！

洽詢專線：02-2906-2242分機322邱修女



▲年輕人貼心準備桌椅，讓長者享受野餐時光。



▲感謝天主賞賜好天氣，野餐共融大成功。



▲有年輕人真好！

南松山幸福家庭野餐日

■文·圖／南松山天主堂

精心籌備多時，11月10日野餐日當天，我幾乎感動到不能自己，心裡滿滿的幸福感。

藍天中幾乎找不到一絲烏雲，晴朗的天氣毫不炙熱，清涼的和風卻不冷冽。或許，一切都看似理所當然，但我心裡明白，如果不是天主親自做工，活動絕不可能如此順利圓滿。

家庭野餐日大約9月中就開始籌畫、邀請、製作海報。為的就是透過大家一起動起來，團結南松山天主堂大家庭裡面的長幼青少團體，也透過輕鬆的野餐活動，讓教友可以邀請還沒有信主的家人或是平時不常進教堂的朋友。雖然在這樣大的活動當中，我只是做做海報，但在工作小組通訊軟體內規畫著各樣細節時，我至少問了不下5次：如果天氣不好，備案是什麼？一個野餐日，如果沒有晴朗的好天氣，是不是就要取消，但其他工作夥伴似乎滿懷信德地回答：只要做九日敬禮。

我的信德太小了，可能比芥菜子還小吧！又沒花心思在九日敬禮上，隨著野餐日天天逼近，我的擔心質疑也越來越頻繁，而得到的答案都是：好好做好「九日敬禮」。

終於到了野餐日前一天，最後一次開完會，下午跟著去採購時，天空飄起毛毛細雨，總覺得颱風要來了！晚上新店下著大雨，我煮自己喜歡的素食野餐料理，煮到快凌晨1時，心裡還是掛心著：明天如果下雨怎麼辦？睡覺前，我終於跪在我的床上，做了一個非常深切的祈禱：求聖母媽媽為我們祈禱，希望明天有滿滿的陽光，但不很熱，有涼爽的清風又不會太冷……就這樣，聖母媽媽成就了大家的期待，在璀璨的陽光下，大家一起野餐，開心感和幸福感滿溢於言表。

藉著這個活動，看見上主成就不僅僅團結了堂區的團體，也看見其他堂區熱心參與，共襄盛舉，更發現少數幾個已在現場野餐的家庭，頻頻詢問我們是屬於哪個團體。堂區裡有幾個家庭也成功邀請到未信主的家人。天主真的藉著各樣大小事情，增強許多人的信德、愛德和望德。家庭野餐日大成功！

有年輕人真好！ / Maria Chan

南松山家庭野餐日，由細胞小組籌畫與福傳組、活動組等通力協同下，發揮年輕人創意，

特別是在臉書宣傳影片推波助瀾下，報名指數踴躍爆表。

野餐活動在5號水門的河濱公園舉行。有自備食物，也有籌畫小組準備的美食、甜點、水果等，在綠色草地鋪野餐墊，大夥席地而坐；年輕人很貼心為年長者，除備有專車接送外，還特地搬來長桌、椅子，讓長者們可以舒適悠閒地坐著享用諸多美食。

許多人都是攜家帶眷，呼朋引伴而來，在天主恩賜的美好晴空下，享用豐盛美食，共話家常。清風徐徐吹來，好不愜意。

用完餐後稍事休憩，年輕人開始用人體道具說故事、天福修士與主日學小朋友表演Baby shark 帶動唱，為活動筋骨揭開序幕。接著是創意團康遊戲：超級比一比、菜瓜布接力汲水、踢球進洞、投籃大賽、兩人三腳、大地尋寶……讓大家共融在主內，開懷共度美好的主日午后時光！

蒙福的野餐日，想必大家都感到滿滿的幸福與恩寵了吧！謝謝籌畫小組，辛苦年輕人了，我要衷心地說：有你們真好！

愛的暖流傾注心田 / 世鈺

野餐日是我第一次帶奶奶來參加教會活動。平常奶奶的生活圈不大，總是在苗栗家鄉一帶，台北對她來說是個完全陌生的城市，步調太快、人太多。

但藉由這次機會，奶奶感覺到這大城市的溫暖。野餐日活動正是為了可以讓教會內的兄弟彼此共融，也是為了認識新的朋友。很開心看到奶奶跟很多人聊天，一起跳舞、一起遊戲。看到她這麼活潑的一面，我相信邀請她來參加是對的。福傳有時就是透過一些活動，一點一滴認識新朋友，每個新朋友都是福傳的希望。

這次我看見了天主完美的做工，整場活動充滿聖神帶領，所有人都滿心喜悅。就像我的主持雖然不是很順暢，但我知道這是聖神的帶領，不然依我本性是一句話也說不好的。主啊！感謝你總是在我害怕時，扶我一把。「我給你們一條新命令：你們該彼此相愛；如同我愛了你們，……如果你們之間彼此相親相愛，世人



▲新領洗的世鈺邀請奶奶北上，感受到堂區大家庭溫暖的愛。

▲本堂司鐸盧德輝神父與教友們一起玩團康遊戲。

因此就可認出你們是我的門徒。」(若13:34-35)

家庭野餐日，亮麗的陽光，碧綠的水岸，和煦的微風，銀鈴般的歡笑聲，一股愛的暖流傾注在每個人的心田……

彼此相愛的南松山大家庭 / 吳家元老師

之前一直不斷收到家庭野餐日的邀請，因為周日有慕道班服事，只好推拒了大家熱情的邀約，但我非常開心地看到南松山天主堂上上下下，從神父到傳協會、細胞小組，全心全力共同推動堂區活動。我更開心看到一些新領洗的教友，付出時間和心力，參與籌畫準備野餐日，這讓我看到台灣教會的活力與希望。

常聽到一些教友抱怨自己堂區的人口老化，參加活動總是少數那些人，我不知道我是不是特別幸運，因為在我服務的幾個堂區，我看到的都是神父和教友們好努力，舉辦各種活動激勵教友靈修及共融，或讓教友可以邀請親友共同參與，達到牧靈和福傳的效果。

這次的野餐日是一個很好的福傳機會，我看到新領洗的世鈺和詠君都實際參與了服事，並將他們深刻的體會分享出來，也看到一些教友邀請還沒有領洗的親友來參加，大家一起享受一個美好的下午，經驗到天主的愛與祝福。我們總是在服務他人的過程中，與天主的關係更親近，信仰更加深，信、望、愛三德更加增長。

基督信仰原本就不是獨修的信仰，耶穌基督在祂公開宣講福音的那三年建立了宗徒的團體，就是教會的雛形，為的是弟兄姊妹們在相互的扶持中、或在爭吵與和好中、或在得罪與寬恕中，幫助彼此成聖，大家彼此提攜進入天主的國。

祝福南松山大家庭的成員，在盧德輝神父和呂約伯神父的帶領，以及教友們的支持下，繼續在堂區舉辦的種種活動中彼此相愛與共融。

「看，兄弟們同居共處，多麼快樂，多麼幸福！」(詠133:1)



▲Magis Family創意團隊，讓大家看到不一樣的聖誕月！



▲當我們一起「爵醒」，把這份耶穌誕生的喜悅和平安傳給人！



▲聖母媽媽抱著小耶穌。

Magis青年的創意福傳聖誕Family

Magis青年中心於2017年辦理「爵醒行動」青年培育，隨後分支出不同的使命行動小組，其中有依納爵靈修小組、社會正義小組、環境歸依小組、創意福傳小組以及自發性行動，在此分享青年們很不一樣的創意福傳美好果實。

■文·圖/Magis青年中心

去年12月的第1天，Magis創意福傳小組舉辦了一場「聖誕Family——看見不一樣聖誕月」，這是一個怎麼樣的活動呢？而又為什麼會有這個活動呢？

爵醒行動的創意福傳小組，嘗試用有活力、有創意的方式傳福音，起初的想法是想將小耶穌誕生的好消息傳給所有人，讓更多人可以收到這份祝福，當天邀請大家帶自己的非教友朋友，一起來感受耶穌即將誕生的喜樂與平安，透過耶穌誕生這溫馨的節日，讓更多的人（特別是非教友）領受這份愛。

當天的活動非常豐富，有現場Live Band、聖誕市集、聖經故事RPG（角色扮演遊戲）、音樂祈禱、聖誕點燈……等等，快來聽聽當天服務的青年有什麼收穫吧！

創意福傳小組／姜靜

身為教友，我們有時會擔心自己的身分，不敢承認這份福傳的使命；但對我來說，福傳不是傳一份宗教，而是傳遞我們的愛、信念和希望。我們以「邀請朋友來家裡作客」的概念，希望把身旁的好友邀請走入教堂裡。來到這裡，因為彼此的友善和關愛，所以成為了一家人；來到這裡，分享給大家我們真誠的溫暖與陪伴。

用歌聲、用祈禱、用共融、用遊戲，讓我們陪伴你，就像耶穌陪伴了我們。當我們點起



▲音樂晚禱共融中，以祈禱與歌聲傳遞我們的愛。

2000年前的那顆星，就象徵著我們尋找耶穌的渴望，也象徵著我們把這份喜悅和平安傳給更多更多人的渴望！

青年共融彌撒 福音劇組／Bob

戲劇組在討論RPG關卡時，一直思考著如何用淺顯易懂的方式，結合聖經故事和有趣的活動帶給來參加的人歡樂。當我在當關主的時候，看著每個認真解謎的臉龐和燦爛的笑容，我真的覺得好值得，也感覺到能夠將自己的信仰用這麼歡樂的方式分享給更多人，是一件好幸福的事。

青年共融彌撒音樂組／林峯

透過這次活動，看到在信仰的福傳上真的很难不容易，就算是100隻羊裡迷失的一隻，我們也會珍惜。辛苦各位Magis的工作人員，有你們的努力讓教會更有活力！

參與青年的熱情分享

當天其實有好多第一次來到Magis青年中心的青年，也來聽聽看他們的感受吧！

＋「謝謝Magis，在這聖誕月，可以透過音樂以及闖關遊戲，更認識聖誕節的喜樂以及平安，也認識很多新朋友，一起享受聖誕節的喜悅。」

＋「我覺得這次的活動讓我體會到很豐富的樂趣，同時有很多活動一起進行，反而感到很自由、很像在跑一個大型趴的感覺。另外，雖然我自己比較懶得玩像RPG的活動，可是關主們都非常用心，這真的可以感覺得出來；樂團的表演者們也相當優秀，氣氛帶動得很好讓人很沉醉 很高興這次看到很多朋友齊聚一堂，希望下次還有機會繼續舉辦類似的活動。」

＋「我覺得這次活動滿有趣的，但看到聖誕市集的拍立得居然就這樣直接放在地上，我都驚呆了，那不是很貴嗎？也吃到了美味食物，

大家看起來都很友善，覺得是個氣氛很棒的地方呢！」

＋「好久沒有辦完活動後很累很累，卻又好爽、好滿足了！靜下心來回想一切，會發現天主時時都在。很多沒有準備完善的事情，但最後竟然毫無紕漏的完成了；就像所有來參加的人，真正來說，並不全是我們邀來的，而是靠著天主，才能把每一個人帶到這裡來；而不可思議的是，一個活動一個活動順順地走下去了，不論是參加的人還是工作人員，都能完全地享受在共融的美好之中，都是天主真真實實臨在的記號。所以，感謝讚美天主，更謝謝被聖神推動的所有人，謝謝大家，讓新的禮儀年將臨期就有個好不一樣的開始！」

＋「我想對這次聖誕活動的Magis工作人員們說聲：辛苦了！謝謝你們這麼用心地策畫活動、準備餐點（布朗尼和道地的波蘭蛋糕真的很好吃）；當天的RPG遊戲真的很有趣，也辛苦了『牧羊人』一人分飾多角、關主們好心的提示，讓我們能夠順利地通關，工作人員們想傳達信念，我有確實的接收到了！另外，當天音樂的部分，簡直就像小型LIVE音樂會，能夠這麼近距離的接觸歌手及演奏者們，真的讓我很激動啊！這次活動真的讓第一次參加的我，留下了一個非常美好的回憶。」

＋「謝謝慈慈的邀請，讓我度過了一個有趣、溫暖的周末午後；在輕快且開心的音符伴著每個人的和善與幽默，大夥們像相識多年的朋友一般自在而靠近，喜歡大家不拘束地聊著、笑著；甚至把我快丟掉的英文給找了回來，也開心能夠吃到超強手作小食，參與這麼有趣的小遊戲，在Magis Family，我度過了一小段溫柔且美好的時光，我很喜歡我的周日午後。」



▲牧羊人終於找到迷失的小羊！



▲陳志強神父為社區身障機構院生覆手降福



▲陳志強神父降福全體師生



▲孩子們熱情投入有獎徵答，熱鬧滾滾。



▲孩子聚精會神地聽故事

苗栗公館聖保祿天主堂 深耕校園福傳成果豐碩

文·圖／苗栗公館聖保祿天主堂

苗栗公館聖保祿天主堂前進校園報佳音，已行之有年，想當初在一個機緣下，堂區幾位姊妹談到每到聖誕節時，很感慨店家準備許多創意且具吸引力的商品，刺激買氣，只為讓自己能賺飽賺滿。大家也發現社區內居然有好多孩子都不知道學校旁邊就有個天主堂，大家開始思考能為主耶穌做什麼呢？我們要讓周圍所有的鄰居及朋友認識主耶穌，認識我們的信仰，也要告訴所有的孩子們，聖誕節的真正由來、聖誕節要慶祝的是主耶穌的誕生，而不是聖誕老公公的到來，更不是聖誕禮物或聖誕大餐。

「基督的愛催促著我們。」（格後5：14）大家有了一致的目標，就是「信仰培育從孩子開始」。

隨即，使命感及執行力開始在我們團體內發酵。萬事起頭真的好難，從學校的聯繫與拜訪、各方面的協調、活動及準備小禮物的內容……等等，在人力有限及配備不足的情況下，我們一路走來，依靠聖神在團體內工作，大家培養出密不可分革命情感及良好默契。感謝天主成就了每一場校園報佳音活動的美好及順利，讓我們為學子們作了福傳，留下深刻印象。

在本堂主任司鐸陳志強神父及牧靈委會長楊鳳娥姊妹的帶領下，從最初的3所學校——仁光幼兒園、仁愛國小附幼、獅潭國小附幼的百位師生開始，發展至今已有了8所學校，包括原本的仁光幼兒園、仁愛國小一、二年級及附幼、獅潭國小附幼、豐林國小全

校、中興國小全校、公館國小附幼、鶴岡國小附幼、社區身障發展機構，近500位師生與我們一同歡慶聖誕佳節。

我們透過自製的福音看板，用說故事的方式向孩子們說耶穌降生的意義，認識耶穌誕生所帶來的平安喜樂。活動進行到有獎徵答的時候，與孩子們的互動，讓整場氣氛High到最高點，最後由陳神父發送聖誕小禮物給每一位，並給予降福，讓大家滿載而歸。

今年社區身障發展機構的院生，無論大朋友、小孩子都很努力地用他們的方式向我們表達開心及歡迎，除了在场的兄弟都十分感動之外，也觸動到陳神父憐憫之心，陳神父為他們一一覆手降福，希望仁慈的上主護守這些孩子，遠離危險，一切平安。

每一場活動的結束，就是下一場活動的開始！神父及兄弟每每在跟孩子們依依不捨說再見，優雅轉身過後，就是上戰場的緊繃狀態，腳步加快地趕往下一個學校。大家在車上必須先確認好活動所需要的物品及討論許多細節，再從容下車，微笑著與全體學校師生說：「哈囉，平安！」



感謝天主讓我們此時此刻能在每個孩子心裡種下信仰的苗芽，相信來日天主必能收割這些豐碩的果實。

3年下來，已經有許多孩子認識公館聖保祿天主堂，也知道聖誕節是為慶祝耶穌為救贖我們世人而誕生；有許多孩子會將所看到的我們所作所為，以及所聽到的故事帶回家與爸爸媽媽分享，去年已有一位外教媽媽讓她的小女孩參加保祿堂舉辦的兒童營隊活動；今年平安夜有3位外教媽媽帶著孩子走進聖堂參加子夜彌撒。現在，兄弟們走在公館街上，常有小朋友前來打招呼，謝謝孩子們帶給我們甜美的笑容及行動上的回饋。

祈求聖神降臨並更新我們的團體，讓我們與耶穌合一，願讓聖神點燃我們的愛火，激發我們能更勇敢外展，走向更多還不認識天主的人福傳。願光榮歸於父、及子、及聖神，起初如何，今日亦然，直到永遠，阿們！



▲中興國小全體師生開心過聖誕



與瑪利亞一起學明供聖體

■文／袁彩雲 圖／南松山天主堂

聖體是主耶穌慈悲的寶座，也是祂真實的臨在，祂渴望我們能夠花時間陪伴，與祂在聖體光中相遇。

2017年底，成立已有10年的至聖聖體傳教會（the Missionaries of the Most Holy Eucharist）德若望神父（Fr. Sean Davidson）來台分享敬禮聖體的恩寵及果實，引起很大的迴響，點燃許多人的愛火；為推廣敬禮聖體，去年的將臨期間南松山天主堂盧德輝神父再度邀請與德神父同修會的狄嘩樂神父（Fr. Jérôme Dernoncourt）來台分享明供聖體的靈修經驗——「與瑪利亞一起學明供聖體」，從11月29日至12月8日，先後在北投聖高隆邦天主堂、南松山天主堂、板橋中華殉道聖人朝聖地、中和天主之母堂及通化街聖玫瑰堂等舉辦多場講座，吸引許多教友前往聆聽；除了中和堂首場是由副本堂杜晉善神父口譯外，其他場次由優秀的大博爾青年 Patricia Chang、Lorraine Teng（法語）；Cecilia Lu和Jane Chang（英語）輪流擔任即席口譯，讓參加學員能充分明瞭講座中的精義。

迎接生命裡的十字架

人生的旅程即是天主召叫我們成聖的旅程，我們要如何保持聖潔？狄神父表示，天主聖化我們的途徑有三：第一是十字架，第二是聖體，第三是榮福童貞瑪利亞，三者只要缺少其中一個，我們就無法獲得聖潔；首先，我們很難接受生命中的十字架，但這是我們的信仰中心；主耶穌曾向聖女傅天娜抱怨，有些基督徒並不接受十字架，很多基督徒甚至都不去看十字架，只有極少數願意來到十字架前面，但多數人不願意跟主耶穌一起爬上十字架，有些人還會想像一些自以為聖潔的方式！狄神父以自己為例，他原先最早是想當方濟會士，他想要像聖碧奧神父一樣擁有五傷，但1年之後，他的身上沒有出現所謂的「五傷」，於是，他離開了方濟會，因為他明白，這並非他的成聖之路，天主會在我們的人生旅途中帶領並聖化我們。

在法國，一位有名的道明會士，天資聰敏，反應快，口才便給，但他很年輕時發生了精神崩潰現象，沒辦法讀書、講道及工作，於是被送到法國境內一個洞穴祈禱，他在那裡才發現這全是天主的計畫，要讓他成為聖人；其實，我們可以向主耶穌抱怨我們的十字架，就像教會的聖師大德蘭一樣，在福傳時遇到許多困難，有一天她

跌入河裡，全身濕透了，她忍不住跟主耶穌抱怨說：「這也未免太超過了吧？」祂回答：「這就是我對待朋友的方式！」聖女回答：「如果這是祢的待客之道，那我現在明白為何祢沒有很多朋友！」即使如此，我們仍必須迎接生命裡的十字架。

明供聖體是福傳開端

第二是聖體，特別是朝拜聖體，有位年輕的法國女子與70位政府官員同赴耶穌聖心顯現的 Paray le Monial 祈禱，當她在聖體前祈禱時，主耶穌召叫了她，她很興奮地跑去對神師說耶穌要給她一個特別的使命，她要趕快開始，她生命中有3位聖德充滿的神師，這是非常不容易！

但神師們卻勸她不要太興奮，這樣主耶穌沒辦法在她身上動工，而她也不能做祂給她的使命，勸她要像蠟燭一樣，長時間明供聖體，靜默祈禱，與主耶穌同在，狄神父強調，明供聖體才是一切福傳事工的開端！

學習聖母的專注靜默

第三是聖母瑪利亞，我們要歡迎她來到我們的生命中，因為她是母親，她幫助我們成為聖人，她擁有所有的美德，我要專注於其中一項美德——靜默，整個福音裡她常出現，她只開口講4次話，她很安靜，因為她想要專注聆聽主耶穌的話，她總是將天主聖言默存在心，反覆默想，所以，我們的生命中也非常需要靜默。

這個世界很吵鬧，台北也是很喧囂，車水馬龍，手機更是干擾，這樣我們反而更需要保持靜默，因為天主常在靜默中跟我們說話！聖女傅天娜曾說：「能夠最靠近天主的美德，就是靜默，即使我們很愛天主，但我們一直處於吵鬧中，天主是不會對我們說話的！」換言之，如果我們想要成聖、聖潔，我們必須能夠保持靜默！

我們也要向天主祈求能夠靜默的能力，這就是為何明供聖體是如此強而有力！因為我們必須放棄世間的吵鬧，放棄我們要做的事情，有所犧牲，我們試著在靜默中去親近主耶穌！聖教宗保祿六世說：「我們每個人都需要一些天線，以便接收天主所要傳達的訊息，天線何時可以接



▲南松山天主堂明供聖體講座，邀請至聖聖體傳教會狄嘩樂神父主講，由大博爾青年 Cecilia Lu (左) 即席口譯。



▲熱切舉行明供聖體能使堂區復興，吸引更多人來朝拜聖體，南松山天主堂就是最好的見證。

收訊號呢？唯有當我們保持靜默的時候，天線才能夠接聽到天主的話。」這並不容易，魔鬼或撒旦完全知道靜默的好處，牠會故意製造吵鬧與干擾，讓我們靜不下來；靜默是一個學習的過程，明知很困難，也不要害怕去開始保持靜默，即使短暫的時刻也好，如果我們想要成聖，這是我們的聖召，為了回應天主的召叫，我們真的需要十字架、聖體，以及聖母瑪利亞。求主耶穌賜給我們恩寵，成為真正的聖人。

隱藏在聖體內的寶藏

兩年前，狄神父遇到一位從小是穆斯林，長大後歸依天主教的年輕人，在領受天主教彌撒禮儀的美好之後，她說了一段讓他難忘的話：「天主教徒並沒有真正地明瞭聖體所蘊藏的寶藏，當我未信主前，我可以在天主教徒的眼裡看到耶穌。」她遇到一些年輕虔敬的天主教徒，沒有人向她傳福音，僅憑從天主教徒眼裡看到耶穌，她就相信了！狄神父進一步表示，如果我們真正活出天主教徒的生命，別人可以從我們的生命認出主耶穌，這位年輕人說得很對，聖體的確是我們天主教的寶藏。

很多聖人熱愛聖體，有位加拿大魁北克聖人曾表示，如果我們真的知道聖體是耶穌基督，我們就會跳到聖體龕上面，把聖體拿出來！狄神父表示，這時可能需要像他這麼高大的保安人員保護聖體，擋在前面提醒教友們不可以自己動手拿！

為什麼聖體是寶藏？其一，聖體內的寶藏就是主耶穌；再者，聖體即彌撒獻祭，當我們領受聖體時，就是迎接主耶穌到我們的生命中；第三是主耶穌真實的臨在於聖體龕內，這個部分是不可或缺的。彌撒聖祭也是明供聖體，當神父舉揚聖體時，讓我們注視祂，朝拜祂，聖奧斯定曾說：「如果你忘了朝拜聖體，千萬別去領聖體！」

聖堂內明供聖體與彌撒聖祭是有關連的，我們不可能要求神父24小時舉揚聖體，這就是需要聖體光的原因，可以長時間明供聖體，主耶穌愛我們，祂的聖心為我們而跳動，耶穌聖心就是隱藏在聖體內；當我們愛一個人，我們也會希望對方愛我們，這是一種回應的愛，同樣地，聖體內的耶穌也希望我們愛祂，渴望我們的愛；祂曾對一位法國大聖人顯現，祂期待我們愛聖體裡的祂，最具體的方式就是朝拜聖體。（待續）



▲南松山天主堂65周年堂慶彌撒後歡喜合影，特邀請狄嘩樂神父（三排左）作聖體講座，讓所有聽講者都收穫滿滿。